

広報ろくのへ

August

Rokunohe

8

かえでのまちの情報誌

2026

No.733



愛情込めて育てるブランド豚
“おいらせハーブポーク”デビュー

関連記事…2～3ページ

ハーブが育む、 おいしさの 秘密

味を決める、6種類のハーブ

おいらせハーブポークは、ナツメグやローズマリー、ジンジャーなど6種類のハーブを配合した飼料で育てられています。ハーブの働きによって豚が健康に育ち、臭みが少なく、酸化しにくい肉質が特徴です。また、きめ細やかな肉質とやわらかな食感が魅力で、さまざまな料理でそのおいしさを楽しめます。

坂岡さんのおすすめは「すき焼き」。肉本来の甘みがより引き立ち、素材の味を存分に味わえるといいます。

青森県内でただ一軒、六戸から広がるブランド

かつて青森県内には4軒あったハーブ豚農家。現在、生産を続けているのは坂岡養豚だけです。関東圏のスーパーでも20年以上取り扱われるなど、高い評価を受けています。

「青森シャモロックに続く六戸町の特産品として、多くの方に親しまれるブランドへ育てていきたい。安定した供給を続けられるよう頑張ります」と坂岡さん。

六戸町から生まれた新たなブランドとして、今後の広がり期待が寄せられています。

六戸町から、新しいおいしさを。

おいらせハーブポーク

— 生産者のこだわりが育てた、新しいブランド豚 —

六戸町折茂地区で育てられた

「おいらせハーブポーク」。

飼料に6種類のハーブを配合することで、臭みがなく、肉が酸化しにくいのが特徴です。自然の恵みと生産者のこだわりが生んだ、やさしい美味しさを、ぜひ。

六戸町産
ブランド豚



ハーブ飼料

飼料に6種類のハーブを配合。自然の力で育てた、こだわりの豚肉です。



臭みが少ない

ハーブの働きで臭みがなく、肉本来のおいしさを楽しめます。



酸化しにくい

肉が酸化しにくく、色や食感の劣化が少ないのも大きな特徴です。



自然が育てた、
やさしいおいしさ。

父の代から始まったハーブ豚づくり

30年以上受け継がれてきた「ハーブ豚」。県内唯一の生産者となった坂岡養豚では、豚へのやさしさと品質へのこだわりを大切にしながら、「おいらせハーブポーク」として新たな一歩を踏み出しました。

坂岡養豚の代表を務める坂岡正晴さんは、二代目として22年間養豚を営み、父の代から数えると30年以上この味を守り続けています。現在は母豚90頭を飼育し、年間約2,200頭を出荷。子豚は150日ほどかけて115kg前後まで大切に育て、一頭一頭の状態を確認しながら計量して出荷しています。

ハーブを配合した飼料を、できるだけ長い期間与えることが坂岡さんのこだわりです。豚に余計なストレスをかけないよう飼育環境にも気を配り、毎日丁寧に健康状態を見守りながら育てています。

長年受け継がれてきた技術と経験、そして生産者の思いが詰まった「おいらせハーブポーク」。六戸町の新たな特産品として、多くの人に親しまれるブランドを目指しています。



30年以上
守り抜いた
味

坂岡養豚

代表 坂岡正晴さん

まさる



＼ 町内で楽しめる！ ／ おいらせハーブポークの美味しいお店

六戸町の飲食店や直売所で、おいらせハーブポークを使用したさまざまなメニューを楽しむことができます。ぜひご賞味ください。

道の駅ろくのへ



生姜焼き定食 豚肉冷凍販売

おいらせハーブポークの生姜焼きや、スライス肉などを冷凍販売。ご家庭でもおいらせハーブポークのおいしさをお楽しみいただけます。

📍 六戸町大字犬落瀬字後田87
☎ 0176-55-4134
🕒 9:00～18:00
(11月～3月)9:00～17:00
飲食コーナー「六味庵」11:00～14:00
📅 年末年始

もりとみ



しゃぶしゃぶ

おいらせハーブポークの旨みと甘みをさっぱりと楽しめるしゃぶしゃぶ。お肉のやわらかさと上品な味わいが好評です。

📍 六戸町大字犬落瀬字若宮63-2
☎ 0176-55-2133
🕒 不定 ※要予約
📅 不定休

みなづき食堂



定食(日替わりランチ)

おいらせハーブポークを使った2種類の定食が人気メニュー。肩ロースの焼肉またはカツをお楽しみいただけます。

📍 六戸町大字犬落瀬字後田32-4
☎ 090-1498-4218
🕒 11:30～14:30
※定休日の昼営業と夜は要予約
📅 水～金、第1土日

幸寿し



海苔巻き・一品料理

おいらせハーブポークを使用した海苔巻き「ロックンロール」とローストポークサラダ。「ロックンロール」は町産食材を6種類使用しています。

📍 六戸町大字犬落瀬字後田48-3
☎ 0176-55-3545
🕒 17:00～22:00 ※昼は要予約
📅 不定休、1/1～1/3



6/22

音楽で国際交流 圧巻の演奏を披露

六戸学園 芸術鑑賞教室

六戸学園前期課程を対象とした芸術鑑賞教室で、東京都の横田基地を拠点に活動する米国空軍太平洋音楽隊「Pacific Trends」が演奏を披露しました。

ポップスや日本の名曲など、親しみのある楽曲が披露され、児童らはウェーブや大合唱で参加するなど、会場は一体感に包まれました。

ケルシー・マクドナルド曹長は「会場が一体となり、素晴らしい演奏会だった」と話しました。



6/30

「いざ」という時の知恵を親子で学ぶ

防災×食育 こそだてカフェ

「防災×食育 こそだてカフェろくのへ」が開催され、親子連れ25人が参加しました。

町防災担当による防災講話のあと、食育料理家・なぎさなおこ氏を講師に迎え、包まない餃子やポリ袋を使った卵焼きなど、防災時にも役立つ料理7品を親子で調理しました。ランチを楽しんだあとは、町消防署の協力による煙避難体験も行われ、親子で防災への備えを学ぶ一日となりました。

7/3

食事を囲んでつながる地域の食堂

みんなの食堂～ワイもぐ～

町社会福祉協議会（田中孝雄会長）主催の「みんなの食堂～ワイもぐ～」が町老人福祉センターで開催され、過去最多となる約90人が来場しました。

町食生活改善推進員と地域ボランティアの皆さんが準備した、カレーライスとなべっこだんごが無料で振る舞われ、参加者は食事を囲みながら交流を楽しみました。会場外では、おはなし会（下田悠代表）による絵本の読み聞かせやシャボン玉遊びも行われ、高齢者だけでなく子どもたちも思い思いに過ごしていました。



7/13

地域で考える居場所づくり

平日特設カフェ「ろくとーく」初開催

ラルーチェの森と仲間たち（佐藤^{ひかる}光代表）主催の平日特設カフェ「ろくとーく」が、サテライト六戸で開催されました。このカフェは、町の将来や地域課題について話し合う交流会「どうする？六戸」から生まれたプロジェクトです。

会場には、飲食ブースやマッサージ、小物づくりのワークショップなどが並び、約60人が来場。お茶を楽しみながら、出店者や参加者同士が交流し、ゆったりとした時間を過ごしていました。





6/29

仲間と楽しむ健康づくり

いきいきグラウンドゴルフ大会

町社会福祉協議会主催のいきいきグラウンド・ゴルフ大会が館野公園で開催。60歳以上の町民74人が、園内の特設コースで個人のスコアを競い合いました。



7/2

被害防止へ意識を高める

鳥獣被害に関する教職員向け研修会

鳥獣被害に関する町内の教職員向け研修会が開催され、ツキノワグマの生態の知識や遭遇してしまったときの対処法についての講話が行われました。



7/2

児童目線での一般質問を目指して

模擬議会に向けて意見交換

12月17日に開催される六戸学園6年生と町議会議員による模擬議会に向け、当日児童が一般質問で取り上げたい内容について、町議会議員と意見を交わしました。

7/4

十和田湖・奥入瀬溪流で自然を満喫

子ども会 第1回体験講座

町子ども会育成連絡協議会主催の体験講座が行われ、町内小・中学生12人が、奥入瀬溪流・十和田湖を訪れ、遊覧船や十和田神社で自然や歴史を楽しみました。



7/7

町代表が全国の舞台へ！

六戸卓球スポ少 全国大会出場

六戸卓球スポーツ少年団の選手らが、全農杯2026年全日本卓球選手権大会・全国ホープス北日本ブロック卓球大会の出場を、佐藤町長に報告しました。



7/10

人生のヒントを学ぶ

六戸学園進路講演会

六戸学園5～9年生を対象に進路講演会を開催。キャリアアドバイザーの田中梢氏(上町出身)が「大人になるって、おもしろい」をテーマに、生徒らにエールを送りました。



~ Last Interview ~ 'Thank You to the People of Rokunohe'

7月末で外国語指導助手2名が任期を終え、退任されました。



六戸のみなさん
ありがとう

■六戸町で印象に残っている思い出

2021年12月から六戸町で暮らし、たくさんの素晴らしい経験をすることができました。六戸町で出会った皆さんの温かい優しさは、一生忘れません。特に、地域の方々には長い間親のように温かく接していただき、毎週火曜日には、日本の家庭料理を作ってください、食事をしながら興味深い話をたくさんしました。このおかげで、日本のおもてなしの心や歴史、人を思いやる温かさを学ぶことができました。

■六戸町で好きになった場所

六戸町で一番好きな場所は、館野公園です。春になると桜がとても美しく、毎年訪れるのを楽しみにしていました。

■生徒との思い出

生徒たちとの思い出は、私にとって六戸町での生活の中で一番大切に忘れられない宝物です。

■英語を教える中で嬉しかったできごと

歌を歌ったり、ダンスやゲーム、じゃんけんをしたりと、子どもたちと過ごした時間はすべてかけがえのない思い出です。

■帰国後は何をしますか？

帰国後は、新しいことに挑戦するのを楽しみにしています。これからもたくさん旅をして、さまざまな経験を積みながら、充実した人生を送りたいです。

■六戸町の皆さんへのメッセージ

六戸町で過ごした時間は私にとって一生忘れられない宝物になりました。時間を守ること、相手を思いやること、おもてなしの心、忍耐強さなど、本当にたくさんのことを教えていただきました。日本は私にとって第二の故郷となり、日本の皆さんは第二の家族になりました。どうかお元気でお過ごしください。そして、いつかまた皆さんにお会いできる日を心から楽しみにしています。



Gabrielle Sastra Yalati Ghany

年齢 34歳

出身地 トリニダード・トバゴ ポート・オヴ・スペイン



Andrew Michael Heymans

年齢 32歳

出身地 アメリカ合衆国 フロリダ州レカント

■六戸町で印象に残っている思い出

この3年間、本当にありがとうございました。六戸町は僕にとって、これからもずっと特別な場所です。いつも助けてくださった皆さんに心から感謝しています。

■六戸町で好きになった場所

散歩で目にした館野公園や田んぼの美しい景色は、とても良い思い出になりました。

■生徒との思い出

六戸学園で先生ができたことは、僕にとってかけがえのない素晴らしい経験でした。毎日の授業が本当に楽しみでした。

■英語を教える中で嬉しかったできごと

生徒のみんなと一緒に笑い合えたことがとても嬉しかったです。そして、みんなが一生懸命僕と日本語や英語で話そうと頑張ってくれたことも、最高の思い出です。

■帰国後は何をしますか？

アメリカに戻ったら、マリーナ（港・船の発着場）で働く予定です。今までとは全く違う仕事になりますが、精一杯頑張りたいと思います。

■六戸町の皆さんへのメッセージ

いつかまた日本へ遊びに来て、皆さんに再会できるのを楽しみにしています。本当にありがとうございました！



令和8年 六戸秋まつり

9月	4	金	日	お通	17:00～	夜間運行	神社神輿渡御 / 山車合同運行 / 仮装行列ほか
	5	土	日	中	13:00～		祭囃子競演会 / こども園演奏 / 山車展示ほか ※雨天時は文化ホール
	6	日	日	お還	12:45～		神社神輿還御 / 山車合同運行 / ブラスバンド 仮装行列ほか ※雨天中止

<開催場所> 六戸町中心市街地(町包括支援センター付近)

※雨天時は内容を一部変更する場合があります。

詳しくは観光協会までお問い合わせください。

六戸町観光協会(まちづくり推進課内) ☎0176-55-3111

<主催> 六戸町観光協会 <協賛> JAおいらせ

公益財団法人むつ小川原産業活性化センター助成事業

▼詳しくはこちら



秋まつりに伴い町民バスの運行内容が変わります

秋まつり期間 9月4日(金)～9月6日(日)

☎ 総務課 ☎0176-55-3111(内線197)

小松ヶ丘・三沢線			
月日	曜日	運 行	備 考
9月4日	金	1便・2便	通常運行
9月5日	土	1便 2便(注)	(注)【2便】 道の駅ろくのへ発着 (13:02発/13:55着) ※中央待合所・診療所は停車 しません

金矢・岡沼・沖山線			
月日	曜日	運 行	備 考
9月4日	金	1便・2便	通常運行
9月5日	土	1便 2便(注)	(注)【2便】 道の駅ろくのへ発着 (13:20発/14:17着) ※中央待合所・診療所は停車 しません

長谷・米沢線			
月日	曜日	運 行	備 考
9月4日	金	1便・2便	通常運行
9月5日	土	1便 2便(注)	(注)【2便】 六戸学園発(13:35) 道の駅ろくのへ着(14:25) ※中央待合所・診療所は停車 しません

七百・高森線			
月日	曜日	運 行	備 考
9月4日	金	1便・2便	通常運行
9月5日	土	1便 2便(注)	(注)【2便】 六戸学園発(13:16) 道の駅ろくのへ着(14:14) ※中央待合所・診療所は停車 しません

折茂・鶴喰・小平線			
月日	曜日	運 行	備 考
9月4日	金	1便・2便	通常運行
9月5日	土	1便 2便(注)	(注)【2便】 道の駅ろくのへ発着 (13:40発/14:23着) ※中央待合所・診療所は停車 しません

※一部区間交通規制の対象となりますので迂回ルートにて運行します。

※9月6日(日)は運休日です。



令和8年度 第73回六戸町敬老会

問 介護高齢課 ☎0176-27-6688

●日時

9月14日(月)
午前10時から

●場所

六戸町文化ホール

●対象者

令和8年9月30日現在で80歳以上の方

●内容

- ・表彰
内閣総理大臣お祝い状および記念品の贈呈
(百歳到達者)



県知事顕彰(百歳到達者・88歳到達者夫婦)

六戸町長表彰(85歳到達者)

- ・作文発表(六戸学園1学年生の代表者)
- ・アトラクション(こども園おひさま)

※対象者には、往復はがきで案内します。また、表彰対象者には、別途、封書にて案内します。どちらも、8月17日(月)までに郵便ポストに投函をお願いします。なお、対象と思われる方で案内が届かない場合は、8月19日(水)までにご連絡ください。

「コミュニティ助成事業」を活用しています

問 まちづくり推進課 ☎0176-55-2411

一般財団法人自治総合センターで宝くじの社会貢献広告事業で、宝くじの受託事業収入を財源として実施している「コミュニティ助成事業」を活用し、公民館やコミュニティ活動に使用する備品を購入しました。

なお、この事業は宝くじの助成金で実施しています。



【町内会】金矢町内会
テーブル
イス、イス用台車



個人事業税の納付を忘れずに

問 青森県上北県税事務所 課税課 ☎0176-22-8111(内線209)

個人事業税は、物品販売業、請負業、不動産貸付業、医業、理容業等の事業を営む個人の方に、前年中の事業の所得を基に課税される県の税金です。

8月中旬に納税通知書を送付しますので、納期限までに納付してください。

今年度の納期限は、第1期分が8月31日(月)、第2期分が11月30日(月)です。各納期限までに、お近くの金融機関、コンビニエンスストア等で納めてください。

また、スマートフォンアプリやインターネット上の専用サイト「地方税お支払サイト」から、電子マネーやクレジットカード等で納付することができます。

詳しくは、納税通知書に同封されるチラシ又は青森県ホームページ内の「県税・市町村税インフォメーション」でご確認ください。

9月～10月「労働委員会委員による労働相談会」のお知らせ

☎ 青森県労働委員会事務局 ☎017-734-9832・9836 / FAX017-734-8311

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題
(解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど)
について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

●開催日時および場所

開催日	時間	場所
9月1日(火)	13:30～15:30	青森県労働委員会 (青森市)
9月13日(日)	10:00～12:00	
10月4日(日)	10:00～12:00	弘前市総合学習センター
10月6日(火)	13:30～15:30	青森県労働委員会 (青森市)
10月18日(日)	10:00～12:00	ユートリー(八戸市)
10月25日(日)	10:00～12:00	青森県労働委員会 (青森市)

●対象

県内の労働者、事業主

●相談員

青森県労働委員会委員

青森県労働委員会とは…青森県の行政機関の一つです。
労働問題について専門的知識を持つ、公益委員(弁護士等)、労働者委員(労働組合役員等)、使用者委員(会社経営者等)で構成されており、中立・公正な立場で労働問題を解決します。

●その他

- ・費用無料、秘密厳守 ・当日は随時受付
- ※予約優先のため、電話予約をおすすめします。

●リンク

<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/roi/roi-sodankai.html>



指名競争入札 結果公表(令和8年6月26日執行)

☎ 企画財政課 ☎0176-55-4583

No.	番 号	件 名	落札業者	落札金額(税抜き)
1	委第24号(税委第8号)	路線価現況調査業務	(有)東奥不動産鑑定事務所	5,610 千円
2	工第24号(教工第5号)	第一キュービクル改修工事	青森エンジニアリング(株)	29,700 千円
3	教委第56号	第一キュービクル改修工事監理業務	アール・エー・ビー開発(株)	780 千円
4	工第19号(総工第2号)	消防団屯所改修工事	(有)田清建築	5,200 千円
5	工第16号(総工第3号)	庁舎トイレ洋式化改修工事	(有)日研設備	7,700 千円
6	委第23号(総委第21号)	六戸町国土強靱化地域計画更新業務	エイト技術(株)	2,700 千円
7	委第21号(建設委第19号)	道路台帳作成業務	(株)アイテック	4,300 千円
8	委第22号(下水委第10号)	六戸町管路施設耐震簡易診断調査業務	(株)コサカ技研	5,700 千円
9	工第11号(建設第11号)	舘野公園支障木伐採工事	(有)吉田造園企画	4,200 千円
10	建設委第20号	舘野公園枯れ枝剪定業務	金沢造園	2,350 千円
11	下水委第9号	公共下水道(小松ヶ丘)汚水管渠内テレビカメラ調査業務	県南清掃(株)	1,600 千円
12	下水第2号	マンホールポンプ通報装置交換工事	(株)みちのくクボタ	700 千円
13	工第17号(下水第3号)	小松ヶ丘地区マンホール蓋更新16工区工事	(株)漆館組	15,000 千円
14	工第18号(下水第4号)	小松ヶ丘地区マンホール蓋更新17工区工事	(株)光建設	14,800 千円
15	工第20号(下水第5号)	小松ヶ丘地区マンホール蓋更新18工区工事	野田重機建設(株)	13,500 千円
16	工第21号(下水第6号)	小松ヶ丘地区マンホール蓋更新19工区工事	落札に至らず(地方自治法施行令第167条の2第1項第8号により(有)佐々木興業と随意契約) 請負契約額 13,530,000円(税込)	
17	工第23号(下水第8号)	小松ヶ丘地区マンホール蓋更新21工区工事	落札に至らず(地方自治法施行令第167条の2第1項第8号により(有)仲栄建設と随意契約) 請負契約額 15,422,000円(税込)	
18	工第22号(下水第7号)	小松ヶ丘地区マンホール蓋更新20工区工事	(株)大同建設	8,480 千円

ペットの飼い方マナーについて

☎ 町民課 ☎0176-55-3111(内線124)

最近、犬や猫の飼い方に関する相談がよせられています。

飼い主は、マナーを守り、正しく飼いましょう。



●犬の放し飼いは絶対にしない

放し飼いによる危害を加えた場合は、法律により罰則が科せられることがあります。また、犬が逃げてしまった場合は町民課までご連絡ください。

●排便などの処理は飼い主が責任をもって行う

散歩に出かけるときは袋とシャベルを携帯し、ふんの後始末を必ずしましょう。

●猫は室内で飼育し、屋外へ出す時はひも等でつなぐ
屋外の猫とのケンカによるケガを防ぎ、また交通事故にあう危険を避けましょう。

●飼い犬を登録し、年1回狂犬病予防注射を受けさせる
犬は生涯1回の登録と毎年1回の狂犬病予防注射が必要です。未登録の場合は、登録料(@3,000円/頭)をご持参のうえ、町民課または集団予防注射の会場で手続きをお願いします。

ペットのことは飼い主がマナーを守り、責任をもって飼いましょう。

国民年金からのお知らせ



日本年金機構
ホームページ



ねんきん
ネット



マイナ
ポータル

☎ 町民課 年金係 ☎0176-55-4612・八戸年金事務所 ☎0178-44-1742

あなたの年金 簡単便利な『ねんきんネット』で!

「ねんきんネット」とは、スマートフォン等からご自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。

■「ねんきんネット」でできること

- ・ご自身の年金記録の確認
- ・「ねんきん定期便」や各種通知書の確認
- ・将来の年金見込額の確認
- ・納付書によらない納付
- ・各種電子申請

■マイナポータルとの連携でもっと便利に!

- ・国民年金保険料口座振替の申し出
- ・扶養親族等申告書の電子申請
- ・確定申告・年末調整に必要な書類の電子送付

■「ねんきんネット」を利用するには

●マイナポータルと連携する

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルにログインすると「ねんきんネット」にアクセスできます。

●ユーザIDの取得

ユーザIDを取得するには、基礎年金番号が必要です。お手元に基礎年金番号の分かる書類をご用意ください。日本年金機構のホームページから利用登録の画面に従い、登録申請を行います。

死亡後の手続きのご案内

国民年金保険料を納めていた方、年金を受給されていた方が亡くなられた場合、ご遺族が各種年金の手続きをして受け取る場合がございます。

- ・年金を受けている方が亡くなったときに受け取っていない年金や、亡くなった日より後に振り込みされた年金のうち、亡くなった月分までの年金については、未支給年金としてその方と生計を同じくしていた遺族が受け取ることができます。
- ・亡くなった方に一定の条件が当てはまる遺族がいるときは、遺族年金等を受け取ることができる場合があります。
- ・手続き先は、受給していた年金により異なります。手続きの内容や必要書類などは、亡くなった方の基礎年金番号が分かるものをご準備していただき、お問い合わせください。
- ・国民年金のみを受給していた方
……町民課年金係
- ・厚生年金等を受給していた方
……お近くの年金事務所または町民課年金係

詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

令和8年8月分の国民年金保険料の納付期限は令和8年9月30日(水)です。

後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

1 高額療養費制度の見直しについて

☎ 厚生労働省コールセンター ☎0120-617-111
青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821(自動音声案内2番)
町民課 ☎0176-55-4612

令和8年8月から、公的医療保険制度の持続可能性を確保するために高額療養費制度が見直され、月額上限の変更および年間上限額が新設されます。このうち、後期高齢者医療制度に関連する適用区分の上限額は下表のとおりです。

適用区分	入院+外来【月額上限】 (世帯ごと)〈多数回該当〉	入院+外来【年間上限】 (世帯ごと)	外来(個人ごと)
現役並みⅢ	270,300円+1%〈140,100円〉	1,680,000円	—
現役並みⅡ	179,100円+1%〈93,000円〉	1,110,000円	—
現役並みⅠ	85,800円+1%〈44,400円〉	530,000円	—
一般Ⅰ・Ⅱ	61,500円〈44,400円(※1)〉	530,000円(※2)	月額上限22,000円 (年間上限21.6万円)
住民税 非課税世帯Ⅱ	25,700円〈24,600円〉	290,000円	月額上限11,000円 (年間上限9.6万円)
住民税非課税世帯Ⅰ	15,700円	180,000円	月額上限8,000円

※1 年収約200万円未満である者は、令和9年8月以降、多数回該当の金額が引き下がる(44,400円→34,500円)
※2 年収約200万円未満であることが確認できた者は、年間上限41万円を適用し、令和9年8月以降に償還払い

2 「お薬代負担軽減のご案内」の送付について

☎ 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821(自動音声案内3番)

ジェネリック医薬品に切り替えるとお薬代が安くなる可能性がある方へ、「お薬代負担軽減のご案内」を8月末に送付します。ジェネリック医薬品の利用を希望する方は、医師や薬剤師にご相談ください。

3 振込口座の変更届け出について

☎ 町民課 ☎0176-55-4612

高額療養費等の給付申請の際に届け出した振込口座に変更(口座名義、解約、金融機関の店舗統廃合等)があったときは、役場町民課へ届け出してください。
届け出がないと、振り込みができなくなりますので、お早めの届け出をお願いします。

4 交通事故等にあったとき

☎ 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821(自動音声案内2番)
町民課 ☎0176-55-4612

交通事故や暴力等、第三者(自分以外の人)の行為によって負傷され、マイナ保険証等を使って治療を受けたときは、役場町民課へ届け出してください。また、自損事故の場合も届け出が必要です。
詳細は、役場町民課または青森県後期高齢者医療広域連合までお問い合わせください。

農地を「貸したい」なら 農地中間管理事業！

農地を貸したい方

- 高齢で農業が続けられない
- 農地を相続したけど、
どうしたらよいか分からない



⇒農地中間管理機構にご相談ください！

メリット

- ✓ 農地中間管理機構は公的機関であり、
確実に賃料が支払われます！
(賃料の請求をしなくてもよい)
- ✓ 契約期間後、農地は変換されます。もちろん更新も可能！
- ✓ 農政課・農業委員会が窓口となり、面倒な貸借の手続きもサポート！
- ✓ 税制優遇制度もあり！
(※対象になるかは窓口でご確認ください)

解決

農地を「借りたい」なら 農地中間管理事業！

農地を借りたい方

- 条件に合う農地がどこにあるのか
分からない
- 多くの方から借りていて、
賃料の支払先が多くて大変



⇒農地中間管理機構にお任せください！

メリット

- ✓ 条件に合う農地と一緒に探します！
- ✓ まとまった農地を長期間、借りられるように調整します。
- ✓ 地主が複数いても賃料の支払先は、農地中間管理機構の1か所のみ！
(振込手数料も節約！)
- ✓ 農政課担当・農業委員会が窓口もとなり、面倒な貸借の手続きもサポート！

解決

農地中間管理事業とは？

県指定の農地中間管理事業（公的社団法人あおもり農業支援センター）が農地を借受け、担い手に貸し付ける事業です

出し手

農地を貸したい人



借受

農地中間
管理事業

連携

市町村

転貸

受け手

農地を借りたい人



農地のご相談は、農地が所在する市町村の農政担当課または農業委員会へ

「この農地を、今後だれが耕作していくのか」について、各地区の所有者・担い手で話し合う機会が、**地域計画の座談会**です。農地を貸したい人・借りたい人で、直接お話しできる機会です。今年度は**10月頃を予定**しています。ぜひご参加ください。

☎ 農政課 ☎0176-55-4495

- 各種印刷、デザイン、イラスト制作
名刺、チラシ、パンフレット、自費出版物、Tシャツ、のぼり旗、横断幕etc.
- オリジナルシール、POP、ステッカー制作
自由自在に切り抜き可能です
- 写真、動画撮影・編集

..... 小ロットでも承ります
..... お気軽にご相談ください



株式会社 六戸中央印刷

〒039-2371
青森県上北郡六戸町犬落瀬字明土67-1
Tel 0176-55-3982 / Fax 0176-55-5358
✉rokuchuuou1032@bz01.plala.or.jp

農業委員会だより —第35号—

☎ 六戸町農業委員会 ☎0176-55-4509

6/21 熱中症予防・刈払機取扱従事者教育講習会

4回目となる熱中症予防・刈払機取扱従事者教育講習会が六戸町就業改善センターにて開催され、上吉田地区・長谷地区・鶴喰地区・小平地区・柳町地区の町民が68名参加しました。

町農業委員で、労働安全コンサルタントおよび農作業安全アドバイザーの斎藤^{ただし}正氏を講師に招き、熱中症予防全般の座学が行われたほか、農業を営む個人事業者にも安全衛生対策が義務化されることに伴う作業前の安全確認などのお話がありました。

刈払機取扱講習会では、刈払機の取り扱いや作業前の点検の重要性などを学んだほか実際に刈払機を用いて、指さし確認や声出しを行いながら参加者全員で刈払機の正しい使用方法を学び、安全意識を高めました。

今回の講習を通して、熱中症は事前の対策や、水分補給で予防できること、また刈払機は正しい知識

と安全確認を徹底することで事故のリスクを大きく減らせることを改めて学びました。今後も農業委員として基本を忘れず安全第一で地域の事故防止のための活動に努めたいと思います。

農業委員会会長 田中 誠



「農業者年金」でしっかり積み立て！ がっちりサポート安心で豊かな老後を！

- ◎あなたの老後生活への備えは十分ですか。 ◎年金は家族一人ひとりについて準備することが大切です。
- ◎老後の備えは「国民年金」プラス『**農業者年金**』が基本です。

●農業者年金の特徴

- ① 国民年金の被保険者で、年間60日以上農業に従事されている方は誰でも加入できます。
- ② 保険料は月額2万円から6万7千円まで自分で選べ、いつでも見直しできます。
- ③ 支払った保険料は全額が社会保険料の控除対象になり、所得税・住民税の節税になります。
また、将来受け取る年金には公的年金等控除が適用されます。
- ④ 積立方式で少子高齢化が進んでも制度の安全性は損なわれません。
- ⑤ 80歳保証付きの終身保険です。
- ⑥ 認定農業者など一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助もあります。

「全国農業新聞」を購読しませんか

—農家の思いを伝え農業・農村の「未来」をともに考えます— 毎週金曜日発行 月額900円(消費税込)

全国農業新聞は、地域農業者の代表機関である農業委員会のネットワークが発行する週刊の農業総合専門紙です。

- ① わかりやすい農政解説！
- ② 農業経営に役立つ情報を満載！
- ③ 地域づくりのヒントや事例がいっぱい！
- ④ くらしや生活に役立つ話題がいっぱい！

詳しくは農業委員会またはお近くの農業委員・農地利用最適化推進委員までお問い合わせください。

家庭での食中毒予防について

問 青森県上北保健所 ☎0176-23-4261

Point 1 基本は手洗い

調理前はもちろん、トイレやおむつ交換の後、動物を触った後、食事の前には消毒効果のある手洗いう洗剤でしっかり手を洗いましょう。



Point 2 お肉はよく焼いて食べる

お肉には食中毒菌が付いていることがあります。お肉を調理する器具は他の食材のものと区別し、お肉は中までしっかり火を通してから食べましょう。特に高齢者や子どもなど、抵抗力が弱い人は、生や加熱不十分なお肉を食べるのは控えましょう。



Point 3 テイクアウトは早めに食べる

購入後は、すぐに食べましょう。すぐに食べない場合は、冷蔵庫で保存する等、長時間常温で放置しないようにしましょう。



Point 4 ふぐ・有毒植物に気をつけましょう

ふぐには毒があるため、処理するには専門的な知識と技術が必要です。釣ったふぐ、もらったふぐは、絶対に調理しないでください。

食用かどうか確実に判断できないきのこや山野草などの植物は、採らない、食べない、人にあげない、売らないようにしましょう。



一人で悩んでいませんか？/ 自立に向けた相談窓口のご案内

仕事がなかなか
決まらない

仕事が
長続きしない

高齢だけど働いて
収入を得たい

社会参加して
なにかの役に立ちたい

あなたの生活の
困りごと

や
心配

家計が毎月赤字
どうしよう…。

(家計が心配)

うちの息子がずっと
働かないで家にいる。
将来どうしよう…。

その他
にも

借金が多すぎる(債務が心配)
医療費や税金、家賃や
公共料金が払えない(滞納が心配)
病気で生活に困っている(健康が心配)

「なにをどうすれば
いいかわからない」
と立ち止まらずに
一緒に進んでみませんか？

どなたでも
ご相談ください。

上北地域自立相談窓口

(対象地域:野辺地町・七戸町・六戸町・横浜町・東北町・六ヶ所村)

上北郡七戸町字七戸198-2
FAX 0176-27-5631

☎0176-27-5630

フリーダイヤル
(青森県社会福祉協議会)

スマホからでも
相談無料・通話料無料

0800-800-7114

まだ買えます！プレミアム付商品券 在庫あります

問 六戸町商工会 ☎0176-55-2095

■六戸町メイプル商品券販売について

7月4日から地域の皆さまの暮らしを応援するため、**プレミアム付商品券**を販売しております。日頃の買い物や飲食、サービス利用にお得にご活用いただけます。

- 販売価格：1冊 10,000円
- 利用可能額：12,000円分(20%のプレミアム)
- 購入上限：お一人様1回 5冊まで
- 利用期間：2026年7月4日～2027年1月3日



現在、**在庫がございます**。まだ購入されていない方は、この機会にぜひご利用ください。
在庫がなくなり次第、販売を終了いたします。
お早めの購入をおすすめいたします。

参加者大募集！／こんな町にしたい！を聞かせてください 交通まちづくりワークショップ in 六戸町

テーマ

これからも住み続けたい六戸町にするために 必要なこと、できることを考えよう

当日はグループを作って、現在交通について困っていることやあったらいいなと思うサービスなど、みなさんで意見をもちよって、より住みやすい町にするために一緒に考えましょう！
例えば、「買い物や通院で便利に移動するためにはどうしたらいいのかわ」「車がなくても自由に移動するためには何が必要なのか」などの視点からみなさんの意見をお聞かせください！



町民バスを使っている方や、町で事業を営んでいる方、町外に通学している学生さんや送迎している保護者の方など、みなさんの参加をお待ちしています！！

日時 2026年9月26日(土) 13:30～15:30 (13:00受付開始)

場所 六戸町文化ホール2階視聴覚室 (六戸町大字犬落瀬字前谷地61)

参加費 無料

申し込み 9月15日(火) 17:00まで

WEBフォームをご入力いただくか、電話、ファックスで参加者のお名前、電話番号、メールアドレス(ファックス番号)、参加人数をお伝えいただくかいずれかの方法でお申し込みください。

【お申込み・問い合わせ先】

六戸町役場企画財政課 ☎0176-55-4583・FAX 0176-55-3112

↓申込QRコードはこちら↓



六戸町 職員配置

令和8年8月1日付人事異動 ()内は、異動前の所属・職名です。

- ・総務課 主事 種市 健心(農業委員会事務局・主事)
- ・企画財政課 主事 円子 颯人(総務課・主事)



6/18 町役場の仕事に関心高める 六戸学園3年生が役場見学

六戸学園3年生が町役場の見学に訪れ、庁舎内や議場を巡り、役場の役割について質問しながら、町を支える仕事へ興味をもっていました。



6/19 横断旗の寄贈ありがとうございます 交通安全への願いを込めて

町交通安全協会六戸第一支部より、横断旗30本が寄贈されました。横断旗は町包括支援センター前などに設置され、交通安全に役立てられています。



6/19 交通死亡事故ゼロ記録を達成 町長へ表彰を報告

町交通安全協会小松ヶ丘支部が1,500日、六戸第3支部が6,500日の交通死亡事故ゼロを達成し、十和田警察署長らから表彰されました。

6/23 放牧牛の健康管理を徹底 坪毛沢牧場で衛生検査を実施

町牧野畜産農業協同組合は、中央家畜保健衛生所と連携し、放牧牛の採血や貧血の有無を確認するなど、衛生検査を実施しました。



7/1 犯罪や非行のない地域をめざして 社会を明るくする運動 メッセージ伝達

上十三地区保護司会と町更生保護女性会が、「第76回社会を明るくする運動」として、内閣総理大臣と青森県知事のメッセージを佐藤町長に伝達しました。



7/21 集まった善意を地域へ チャリティーゴルフ大会寄附金贈呈

町商工会主催のチャリティーゴルフ大会で寄せられた13万円の募金が、地域福祉に役立てられるよう町社会福祉協議会へ贈られました。



図書館を使った調べる学習コンクール

六戸在住・在学の小・中学生を対象として、身近な疑問や興味があることなど、自由なテーマで、図書館を使って調べた作品を募集しています。館内カウンターにパンフレットを設置していますので、ぜひご覧ください。お問合せは当館までお願いします。

第1回 六戸町立図書館 図書館を使った 調べる学習コンクール

「なぜ」、「どうして」と疑問に思うことや、もっと知りたいなと思うことを、図書館を使って調べてみませんか？

募集期間 8月1日(土)～9月13日(日) ※必着

☆応募できる人

□六戸在住・在学の小・中学生

☆募集する作品

- 調べるテーマは自由
- 応募者自身のオリジナルで未発表の作品
- 他コンクールとの二重応募はできません

☆作品について

- サイズ：B4サイズまで
(八つ切りサイズ画用紙もOK)
- ページ数：1ページ～50ページ
(表紙、目次、参考文献一覧を除く)
- 調べたときに利用した本のタイトルや利用した図書館名を書いてください

☆表彰について

- 最優秀賞1点 優秀賞1点 奨励賞1点

【主催・問合せ】六戸町立図書館 TEL: 0176-55-2866 〒039-2371 六戸町大字大滝瀬字坪毛沢25-163
【後援】公益財団法人図書館振興財団

図書館だより

●本のリクエスト&お問い合わせ

六戸町立図書館 ☎0176・55・2866

●開館時間

9時30分～19時

※平日12時30分から13時30分は学校図書室となるため一般の利用はできません。(学校の夏季・冬季休業を除く)



町ホームページ

図書展示

「夏休み課題図書」、「ホラー・怪奇特集」の展示を行っています。夏が充実するような本をご用意してお待ちしております。



新着図書の更新について



町ホームページ

ホームページで毎月、新着図書を更新していますので、ぜひご覧ください。

8月の休館日

3日(月) 10日(月) 11日(火祝) 17日(月)
24日(月) 31日(月)

※休館日は返却のみ、
図書館返却ポストに
て受け付けします。





くまのNAVI

上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

十和田市

「上十三・十和田湖周遊
デジタルスタンプラリー2026」開催!!

●開催日時

8月1日(土)～12月1日(火)

●開催場所

対象となる各会場

(ホームページにてご確認ください)

圏上十三・十和田湖定住自立圏観光推進

協議会事務局(十和田市観光課内)

☎0176-51-6771(平日8:30～17:15)



十和田市

十和田市夏まつり 第69回花火大会

●開催日時

8月14日(金)

打ち上げ 19:10～

ライブ配信 19:00～

●開催場所

十和田市中央公園緑地・陸上競技場

圏十和田商工会議所 ☎0176-24-1111



横浜町

2026横浜町ふるさとのまつり
～夏まつり～

●開催日時

8月14日(金) 終日

●開催場所

いも煮会・魚のつかみどり：三保野公園

ちびっ子ふれあい広場：横浜町役場車庫

花火大会：横浜漁港

圏横浜町役場 産業振興課

☎0175-78-2111

六ヶ所村

たのしむべ! 盆おどりと大花火
～ろっかしよレイクサイドサマーJAM～

●開催日時

8月22日(土) 12:00 開場

19:00 打上開始

●開催場所

尾駁レイクサイドパーク

圏六ヶ所村観光協会

☎0175-71-3115

令和8年度自衛官等採用案内

種 目		資 格	受付期間	試験期日	処 遇	試験場所
キャリア採用幹部		大卒以上の者で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある者	8月3日～10月9日	陸上自衛隊 10月30日 海上自衛隊 11月6日または11月9日※ 航空自衛隊 11月9日	2等海・空佐：約37万円～ 3等海・空佐：約35万円～ 1等陸・海・空尉：約32万～約34万円 2等陸・海・空尉：約30万～約32万円 3等陸尉：約29万～約31万円 *学歴・職歴等により異なります。	別途お知らせいたします。
航空学生		18歳以上24歳未満の方（高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含））	7月1日～8月28日	<1次試験> 9月19日及び9月26日※ <2次試験> 10月15日～22日※ <3次試験> 海:11月20日～12月16日※ 空:11月14日～12月17日※	[初任給] 月額：239,500円(高卒) 月額：254,200円(大卒)	
一般曹候補生		18歳以上33歳未満の方	7月1日～9月1日	<1次試験> 9月16日～27日※ <2次試験> 10月17日～11月1日※		
2等陸・海・空士（任期制）			年間を通じて行っております。	別途連絡します。		
防衛大学校学生	一般	18歳以上21歳未満の方（自衛官は23歳未満） 高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含）	7月1日～10月15日	<1次試験> 10月31日 <2次試験> 11月27日～12月2日※	[初任給] 月額：161,000円	
防衛医科大学校医学科学生		18歳以上21歳未満の方 高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含）	7月1日～10月8日	<1次試験> 10月24日 <2次試験> 12月16日～18日※		
防衛医科大学校看護学科学生（自衛官候補看護学生）			7月1日～10月2日	<1次試験> 10月17日 <2次試験> 12月5日・6日※		
自衛隊奨学生	技術	大学の理学部・工学部※3の3・4年次または大学院（専門職大学院を除く。）修士課程在学（正規の修業年限を終わる年の4月1日現在で26歳未満（大学院修士課程在学者は28歳未満））	6月2日～10月9日	11月7日・8日	[学資金] 月額：80,000円	
予備自衛官補	技能	18歳以上で各種国家免許資格等を有する方（国家免許資格等の細部についてはお問い合わせください。）	5月23日～9月10日	9月12日～10月4日※	[身分] 非常勤特別国家公務員 〔教育訓練招集手当〕 月額：8,800円	
	一般	18歳以上52歳未満の方				
※ 試験日については、試験期間のうち1日指定されます。 ◎ 細部は下記までお問い合わせください。 ◎ 処遇については、令和8年1月現在のものです。						
〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F（ユニバース松園店隣） 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 電話・FAX0176-53-1346（平日 8：45～17：30） E-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp						



消防署だより

楽しいバーベキューが火災の原因に!

その火の始末、大丈夫ですか?

残り火が燃えおこられる 燃え草や落ち葉に着火 火が急遽に広がる 家屋に燃焼

火の始末が火災を防ぐカギ!

バーベキューの火を確実に消しましょう!

- 1 火が消えたことを確認
- 2 水をたっぷりかける
- 3 かき混ぜて冷ます
- 4 再度水をかけて完全消火

必ず水を用意!
バケツやペットボトルで十分な量を準備しましょう。

このような場所に注意!
燃え草・落ち葉がある場所 風が強い日 薪や草むらの近く 住宅や建物の近く テーパードの狭い場所

少しの油断が大きな火災につながります。

× やってはいけないこと

- × 灰や炭をそのまま捨てる
- × 火をつけたままその場を離れる
- × 息を吹きかけて消そうとする

もし、火災を見つけたら...

- 大声で周りに知らせる
- すぐに119番通報
- 初期消火が可能な範囲で消火する

火の始末は最後まで! 楽しい思い出を、火災で台無しにしないために。

花火の安全な取扱い

ルールを守って 楽しい花火!

★ 花火をするときの約束 ★

- 1 必ず大人と一緒に遊びましょう。
- 2 花火は人や家、車に向けてないようにしましょう。
- 3 風の強い日は花火をしないようにしましょう。
- 4 花火を持つときは腕を伸ばし、顔を近づけないようにしましょう。
- 5 水の入ったバケツを必ず用意しましょう。
- 6 一度にたくさんの花火に火をつけないようにしましょう。
- 7 花火の説明書をよく読んで正しく使いましょう。
- 8 遊び終わった花火は水につけて完全に消しましょう。
- 9 ゴミは持ち帰り、後片付けをきちんと行いましょう。
- 10 火遊びは絶対にやめましょう。

みんなで守ろう 大切な命と楽しい思い出

☆ 保護者の皆さまへ ☆
お子さまだけで花火をさせず、必ず大人が付き添い、安全に配慮して楽しみましょう。

☆ 火の用心 みんなで守ろう 夏の思い出 ☆



警察署だより

交番・駐在所統廃合のお知らせ

問 十和田警察署 ☎0176-23-3195・六戸駐在所 ☎0176-55-2110

長い間地域住民の皆さまから親しまれてきました相坂駐在所と米田駐在所ですが、事件・事故の発生状況、施設の老朽化等を踏まえ、

令和8年度末(令和9年3月31日)で

相坂駐在所を廃止→中央交番に統合

米田駐在所を廃止→奥瀬駐在所に統合

することとなりました。

統合後の中央交番、奥瀬駐在所の勤務員が相坂駐在所、米田駐在所の管轄エリアを引き継ぎ、パトロール、巡回連絡、事件・事故の対応等にあたります。

ご理解とご協力をお願いいたします。

■お問い合わせ先

十和田警察署地域課 十和田市西六番町1-41 ☎23-3195

令和8年8月
十和田警察署
運転免許更新時
講習案内

優良運転者講習	7日(金)・10日(月)・14日(金)・17日(月)・18日(火)・21日(金)・24日(月)・25日(火)・28日(金)・31日(月)
一般運転者講習	7日(金)・10日(月)・14日(金)・21日(金)・24日(月)・28日(金)
初回運転者講習	10日(月)・24日(月)
違反運転者講習	7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)

お知らせ

**マイナンバーカード
夜間・休日窓口のお知らせ**

平日の開庁時間内の来庁が難しい方へ左記の日程で、夜間・休日窓口を開設します。ご予約が多数となった場合は、受け付けを締め切らせていただく場合もございます。

● 対応業務

マイナンバーカードの受け取り
マイナンバーカードの交付申請
(更新含む)

電子証明書の更新

暗証番号の変更、再設定

マイナ保険証の利用登録

● 休日開設日

8月23日(日) 9時～13時

● 平日夜間開設日

8月20日(木)・27日(木) 17時～19時

※事前の予約が必要です。希望日の前開庁日の16時までにお電話か六戸町公式LINEよりご予約ください。

● 電話受付時間

平日 8時15分～17時

※ご本人が病気・入院・施設入所などのやむを得ない理由によって来庁が困難な場合は、代理人に委任することがあります。その際は別途必要書類がありますので、事前に町民課にお問い合わせください。

● 予約・お問い合わせ

町民課 0176・55・3431

「令和8年度あおもりの農山漁村フォトコンテスト」作品を募集します！

青森県の農林水産業を営む人々の豊かな表情や伝統的な文化・行事、四季を通じた農山漁村の風景などを写真で募集します。たくさんのご応募お待ちしております。

● 申込期限

10月30日(金)まで

● 応募方法

応募票(ホームページからダウンロード)に必要事項を記入の上、作品に添付し郵送またはメールでご応募ください。

● 応募先・お問い合わせ

「農山漁村」水循環保全学会
「事務局」青森県土地改良事業団体連合会 水利整備部
青森市本町二丁目6-19

☎ 017・723・2404

✉ kaku-photo@aodoren.or.jp

※詳しくは「農山漁村」水循環保全学会ホームページをご覧ください。



馬淵川浄化センター見学会の開催
(愛称：馬淵川水きららセンター)

毎年9月10日は『下水道の日』です。馬淵川浄化センターではその一環として、広く下水道への関心と理

解を深めていただくため、見学会を開催します。町民の皆様の多数のご来場をお待ちしております。

● 開催日時

9月12日(土) 13日(日)

いずれも9時～16時まで

● 会場

八戸市河原木字蓮沼1-21
馬淵川浄化センター

● 内容

・処理施設見学
(所要時間約45分 開始時刻 9時、10時30分、13時、14時30分)
・微生物観察コーナー・汚泥リサイクルコーナー
・DVD上映・パネル展・下水道クイズ

● その他

ご来場者に記念品を進呈します。

● お問い合わせ

馬淵川流域下水道 指定管理者
(公財) 青森県建設技術センター
馬淵川事業所

☎ 0178・29・1652

**上十三地区相続登記等キャンペーン
「インテラス」相続・遺言セミナー**

● 日時

8月26日(水) 13時～16時
(開場12時30分)

● 会場

六戸町文化ホール内 2F 視聴覚室
六戸町大字大落瀬字前谷地61

● 対象

地域住民の皆様

● 参加費

無料

● 内容

(1) 相続、準備していますか？
講師…法務局職員 13時～13時40分
(2) あなたの書いた遺言、法務局で預かります
講師…法務局職員 13時40分～14時
(3) 遺言を作成してみませんか
講師…元公証人 14時10分～15時
(4) 質問対応
担当…法務局職員および元公証人 15時～15時50分

● 定員等

30人程度(先着順・要事前予約)
一部の講演だけに参加する方は、ご遠慮ください。定員に達し次第、受け付けは締め切ります。

● 申し込み等

8月3日(月)から、電話または窓口へ直接申し込みください。

● お問い合わせ

青森地方法務局十和田支局総務課
☎ 0176・23・2571
受付時間
土日祝日を除く9時～17時

イベント

楽しくつくって学べちゃう！
「AIを使ってみよう」

缶バッジ製作体験

だんだんと身近になってきた「AI」。自分で描いた絵や文字を、AIで変化させて自分だけの「缶バッジ」を作りましょう。もちろん、描いた絵をそのまま缶バッジにしてもOK！お友だちやご家族をお誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。

日時

8月8日、22日、29日

いずれも土曜日

9時～12時（受付は11時15分まで）

場所

六戸町小松ヶ丘地域交流館

その他

体験料…1回500円

（一回につき1個製作）

※大きさは種類のみ（44mm）

※入場・見学は無料ですが、缶バッジの製作には体験料が掛かります。体験はお子さまのみでもできますが、安全面から保護者の同伴をお願いします。

お問い合わせ先

一般社団法人六彩デザインルーム
代表理事 秋葉 美早喜
☎090・7792・1699
✉6sai.d.room@gmail.com

野菜研究所・農産物加工研究所
「公開デー」2026の開催

研究成果の紹介や農産物加工試作品の展示・試食、野菜栽培・加工の技術相談、研究所で生産した野菜も販売します。ご来場をお待ちしています。

日時

9月4日（金） 9時～14時

場所

（地独）青森県産業技術センター野菜研究所・農産物加工研究所
六戸町犬落瀬字柳沢91

お問い合わせ

（地独）青森県産業技術センター野菜研究所
研究管理監 前嶋 敦夫
☎0176・53・7171
FAX 0176・53・8934
✉atsuo_maejima@aomori-ittc.or.jp

相談

「解決の糸口を
見つけに行こう！」相談会

自治体と連携して生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合による無料相談会です。専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みなどについて、丁寧に聴き取りし、一緒に解決の糸口を見つめます。

実施日時

9月5日（土） 10時～16時

場所

信用生協 八戸事務所
八戸市一番町1-2-14
Nビル3F

対象の相談

①お金の問題（多重債務問題など）、
②遺産相続、③不動産売買、④税金等公共料金の滞納、⑤DV・離婚問題、⑥その他くらしに関する悩みごと
無料。

相談料

ただし事前の予約が必要です。

予約先

信用生協 八戸事務所
☎0120・102・084

募集

放送大学入学生募集のお知らせ

放送大学では、2026年度10月入学生を募集しています。

「大学を卒業したい」「働きながらスキルアップしたい」「学びを楽しみたい」「空いた時間を有効にしたい」など、それぞれの目的で様々な年代や職業の方が学んでいます。

出願期間

9月9日（水）まで
資料を無料でお送りしますので、

お気軽に放送大学青森習センター（☎0172・38・0500）または八戸サテライトスペース（☎0178・70・1663）までご請求ください。

詳しくは、放送大学ウェブサイトをご覧ください。



聞こえにくさでお困りではありませんか？

★最近テレビの音が大きい ★聞き返しが増えた

聞こえ・補聴器相談

まずはご相談ください。

八戸グランドホテル目の前 | 八日町バス停徒歩3分



ひいらぎ耳鼻咽喉科

☎0178-70-5510

8月

●町税・保険料 納期限

町・県民税(2期)
国民健康保険税(2期)
介護保険料(2期)
後期高齢者医療保険料(2期)

■町民バス運休・変更情報

秋まつりに伴い運行内容が変わります。
詳細は7ページをご覧ください。

納期限 8月31日(月)

日	月	火	水	木
2	3	4	5	6
♥婦人科検診 場)文化ホール		♥HIVに関する相談、 B型及びC型肝炎検査 場)上北保健所※要予約 ○人権相談 場)六戸町老人福祉センター ☼老人福祉センター入浴日		
9	10	11 山の日	12	13
♡おはなし会(絵本と紙芝居 の親子時間) 場)就業改善センター				
16	17	18	19	20
		♥HIVに関する相談、 B型及びC型肝炎検査 場)上北保健所※要予約 ♥婦人科検診 場)文化ホール ○行政相談 場)六戸町老人福祉センター ●ルーシーダットン教室 場)六戸町総合体育館 ☼老人福祉センター入浴日	♥精神保健福祉相談 場)上北保健所※要予約	○弁護士無料法律相談会 場)就業改善センター
23	24	25	26	27
	文化ホール休館日 ■六戸学園2学期始業式	●ルーシーダットン教室 場)六戸町総合体育館 ☼老人福祉センター入浴日	♥療育相談 場)上北保健所※要予約	★七百サロン 場)小川原湖青年の家
30	31	9/1	2	3
		○人権相談 場)六戸町老人福祉センター		

まちのうごき
(令和8年6月末現在)

人口 10,314人
先月比 +16 前年比 -164

男 5,123人
先月比 +12 前年比 -56

世帯 4,729世帯
先月比 +8 前年比 -5

女 5,191人
先月比 +4 前年比 -108

お誕生

戸籍の窓口

沼沢 琉煌
(父 未乗 母 叶)

七 百 島山 将気
(父 拓弥 母 明里)

ご結婚

島山 太地 中 町
奥山 望卯 十和田市

おくやみ

沼 田 照(90歳) 種 市 順 悦(85歳)
岡 沼 赤 田
鳥 越 清 美(87歳) 豊 坂 タエ子(84歳)
高 屋 敷 づめき団地

届出時に確認し、希望者のみ掲載しています。他市町村で届け出した場合でも掲載
することができます。掲載を希望する場合は、町民課戸籍担当まで届け出ください。

今月の無料相談

各相談日はカレンダーに掲載しています。

○人権相談

差別や近隣トラブル、家庭内でのめめごと等に関する相談
☎ 町民課 55-4612

○行政相談

行政機関などの業務に対する苦情、意見などの相談
☎ 町民課 55-4612

○弁護士無料法律相談会

インターネットトラブルや債務問題等に関する相談
※要予約(相談日の2日前まで)
☎ まちづくり推進課 55-2411

社会福祉協議会からのお知らせ

各開催日はカレンダーに掲載しています。

★ふれあいいきいきサロン

高齢者等の交流と介護予防を目的に地域住民が集う場です。

☼老人福祉センター入浴日

60歳以上の方は無料で利用できます。
8/14はお休みします。
☎ 10：00～15：00 ※入浴道具はご持参ください

◆健康&仲間づくり

入浴日と同日開催。参加は無料です。
場 老人福祉センター 集会室
①ラジオ体操 (火)金 10：00～
②元気はつらつ教室 金 10：00～10：30
汗ふきタオルをご持参ください
③健康マージャン (火)金 上記①②終わり次第～15：00
☎ 社会福祉協議会 55-2943

今年も熱い！六戸の夏！

ろくのへ

サマーフェスティバル

7月17日・18日の2日間で開催された「ろくのへサマーフェスティバル2026」。

会場では、ステージイベントやビンゴ大会、出店グルメなどを楽しむ多くの来場者で賑わい、笑顔あふれる2日間となりました。

当日の様子を写真で紹介します。



1



2



3



4



5



6



7



8



9

1. 2日間、多くの来場者でにぎわう会場
2. 仲間と乾杯！六戸の夏のひとときを満喫
3. 「ARTISNAKE」がキレのあるダンスを披露
4. 華やかな踊りで会場を魅了した「あすか飛竜」さん
5. 家族や友人と楽しむサマーフェスティバル
6. イベントのオープニングを飾った「囃子^{はじめ}やー」
7. 冷たい一杯が夏の暑さをふきとばす
8. ビンゴ大会で豪華商品をゲット
9. 商工会女性部の皆さんがグルメでおもてなし