広報ろくのへ
August
Rokunohe
8
2025
No.721
かえでのまちの情報誌

観閲式の要、堂々たる指揮

三沢地区消防団連合観閲式で総指揮者を務めた六戸町消防団の坂本進団長。その姿勢に地域の信頼が宿る。

……関連記事　2ページ

6/22

地域防災の決意新たに

三沢地区消防団連合観閲式

六戸町総合運動公園で三沢地区消防団連合観閲式が開催されました。六戸町・三沢市・おいらせ町の消防団員約500人が参加し、整然とした観閲や分列行進を披露しました。

その後、文化ホールで式典が行われ、永年勤続や功績のあった団員への表彰も実施されました。

式典終了後は、玉落とし競技も行われ、白熱した戦いに会場は大いに盛り上がりました。

六戸町消防団表彰者

■青森県知事表彰

永年勤続功労章

分団長　吉岡幸雄
分団長　中村一
副分団長　小倉哲之
部長　田代寿
部長　岡田純一
部長　木村孝

■消防庁長官表彰

永年勤続功労章

分団長　松嶋清吾

■青森県消防協会会長表彰

功労章

分団長　小倉富雄

勤功章

分団長　山端進一
分団長　沼沢勇一
分団長　名久井開
分団長　小倉富雄
分団長　木村正章
分団長　吉田卓哉
分団長　杉山諭

勤続章

（25年勤続）

分団長　吉岡幸雄
分団長　中村一
副分団長　小倉哲之
部長　田代寿
部長　岡田純一
部長　木村孝

（20年勤続）

副分団長　新山勝人
班長　起田博幸
班長　小野寺淳一

（15年勤続）

班長　豊川義彦
団員　成田浩一
団員　佐藤栄一
団員　川村善人
団員　新山寿
団員　川村一幸
団員　伊保内淳
団員　斗沢貴光

（10年勤続）

団員　山内紀仁
団員　鳥越将
団員　竹内秀光
団員　岡田俊幸
団員　佐藤貴昭
団員　坂本隆行

■日本消防協会会長表彰

勤続章

分団長　小倉富雄

■上十三地区消防協会会長表彰

地区功労章

団員　髙舘和幸
団員　山本新也

6/20

農業を通じて世代間交流

高齢者と生徒がサツマイモ植え

社会福祉法人もみじ会の敷地内にある農園で、同施設の利用者11人と六戸学園の７年生93人がサツマイモの苗を植えました。

作業中は、利用者が生徒に苗の植え方を教える場面もみられ、農業を通じて世代を超えたあたたかな交流が育まれました。

6/30

「いざ」という時の知恵を楽しく学ぶ

防災×食育　こそだてカフェ

小松ケ丘地域交流館で子育て世代を対象とした「防災×食育　こそだてカフェ」が開催され、町内外の親子ら24名が参加。防災士の講話では、町の防災マップを活用した災害時の備えや家庭での対策について学び、その後の調理実習では非常時に役立つ簡単レシピを体験し、防災知識を深める機会となりました。

7/4

伝統芸能の世界を体感

六戸学園　芸術鑑賞教室

六戸学園で公益財団法人鎌倉能舞台による能の公演とワークショップが行われました。生徒らは狂言や能の歴史・所作を学んだあと、「柿山伏」などの演目を間近で鑑賞。

ワークショップでは鳴き声のまねや表現の練習に挑戦するなど、伝統芸能の奥深さに触れていました。

7/7

六戸の魅力がキーホルダーに

ご当地カプセルトイ販売記念式典

「道の駅ろくのへ」で六戸ブランド研究会と六戸町食生活改善推進員会のご当地カプセルトイが同時発売され、記念始球式が行われました。

町のキャラクターや名所をPRする全14種のアクリルキーホルダーは、1回500円。売り上げの一部は地域振興に活用されます。

7/8

スマホ操作を基礎から習得

夢生学習塾でスマホ安全教室

町主催の「夢生学習塾」でスマホ安全教室が開かれ、町民約20人が参加しました。KDDI株式会社の講師を迎え、スマートフォンでの文字入力などの基礎操作からインターネット検索や情報収集のコツといった活用編まで学びました。参加者は、実践を交えながらスマホを安全に使うための理解を深めていました。

7/9

土に触れて学ぶ　野菜の成長

ちびっこベジタランド

町の若手農業者が「子どもたちに農業の魅力を伝えたい」と始めた「ちびっこベジタランド」の収穫作業がさつき保育園内の畑で行われ、町内園児が参加しました。

園児らは、ダイコンやタマネギを力いっぱい掘り起こし、収穫の喜びを味わいました。

六戸秋まつりが今年も開催されます！

問　六戸町観光協会（六戸町まちづくり推進課内）☎0176-55-3111

９月５日㈮　お通り　17時から　夜間運行
神社神輿渡御・山車運行・仮装行列ほか

９月６日㈯　中　日　13時から
祭囃子競演会・六戸音頭共演・山車展示ほか

９月７日㈰　お還り　12時45分から
神社神輿還御・山車運行・仮装行列ほか

※雨天時は一部内容を変更する場合がございます。
詳しくは町観光協会までお問い合わせください。

詳しい情報はこちら ⇒ ⇒ ⇒

●公益財団法人：むつ小川原産業活性化センター助成事業
●主催　六戸町観光協会（六戸町まちづくり推進課内）

ろくのへティラノサウルスレース

問　株式会社FCS　✉fcs.bousai@gmail.com

●主催：株式会社FCS
●後援：六戸町、六戸町教育委員会、
六戸町Ｂ＆Ｇ海洋センター

ティラノサウルスの着ぐるみを着て全速力でかけっこする恐竜レースです。当日は、恐竜レースの他、キッチンカーやハンドメイドマルシェも開催します。六戸町では初開催となりますが、子どもも大人も、みんなこぞって参加ください！駐車場は、役場、プール、体育館をご利用ください。

レース参加はこちらから ⇒ ⇒ ⇒

■開催日時
９月20日㈯　10時から17時まで

■出場者大募集
出場する恐竜大募集です。成獣も幼獣も大歓迎！ご応募は上のQRコードから！参加は１頭1,000円です。

■キッチンカー
キッチンカーと屋台が大集合！参加者も応援も寄り道の人もおなかいっぱい！入場は無料です。

■ハンドメイドマルシェ
地域のハンドメイド作家さんのマルシェ出店！素敵な作品がたくさん！あなたに合った一品をどうぞ！

六戸秋まつりに伴い町民バスの運行内容が変わります

〈六戸秋まつり期間　9月5日㈮から9月7日㈰まで〉

問　六戸町総務課　☎0176-55-3111（内線215）

金矢・岡沼・沖山線

月日	曜日	運　行	備　考
9月5日	金	1便・2便	通常運行
9月6日	土	1便 2便（注）	（注）【2便】 道の駅ろくのへ発着 （13：20発/14：17着） ※中央待合所・診療所は停車しません
9月7日	日	1便（注） 2便（注）	（注）土曜日・長期休みの時刻で運行 【2便】 道の駅ろくのへ発着 （13：20発/14：17着） ※中央待合所・診療所は停車しません

小松ケ丘・三沢線

月日	曜日	運　行	備　考
9月5日	金	1便・2便	通常運行
9月6日	土	1便 2便（注）	（注）【2便】 道の駅ろくのへ発着 （13：02発/13：55着） ※中央待合所・診療所は停車しません
9月7日	日	1便（注） 2便（注）	（注）土曜日・長期休みの時刻で運行 【2便】 道の駅ろくのへ発着 （13：02発/13：55着） ※中央待合所・診療所は停車しません

長谷・米沢線

月日	曜日	運　行	備　考
9月5日	金	1便・2便	通常運行
9月6日	土	1便 2便（注）	（注）【2便】 六戸学園発（13：35） 道の駅ろくのへ （14：25）終着 ※中央待合所・診療所は停車しません
9月7日	日	1便（注） 2便（注）	（注）土曜日・長期休みの時刻で運行 【2便】 六戸学園発（13：35） 道の駅ろくのへ着 （14：25） ※中央待合所・診療所・旧六戸小学校・上吉田は停車しません

七百・高森線

月日	曜日	運　行	備　考
9月5日	金	1便・2便	通常運行
9月6日	土	1便 2便（注）	（注）【2便】 六戸学園発（13：16） 道の駅ろくのへ着 （14：14） ※中央待合所・診療所は停車しません
9月7日	日	1便（注） 2便（注）	（注）土曜日・長期休みの時刻で運行 【2便】 六戸学園発（13：16） 道の駅ろくのへ着 （14：14） ※中央待合所・診療所は停車しません

折茂・鶴喰・小平線

月日	曜日	運　行	備　考
9月5日	金	1便・2便	通常運行
9月6日	土	1便 2便（注）	（注）【2便】 道の駅ろくのへ発着 （13：40発/14：23着） ※中央待合所・診療所は停車しません
9月7日	日	1便（注） 2便（注）	（注）土曜日・長期休みの時刻で運行 【2便】 道の駅ろくのへ発着 （13：40発/14：23着） ※中央待合所・診療所・旧六戸小学校・上吉田は停車しません

※９月７日㈰は臨時便として土曜日・長期休みの時刻にて運行します。

※一部区間交通規制の対象となりますので迂回ルートにて運行します。

子育て支援教室のご案内

問　六戸町福祉課　☎0176-55-4492

妊娠期から出産・育児期までを安心して迎えられるよう、子育て支援教室を開催します。ママ・パパともに、お気軽にご参加ください。（※要予約）

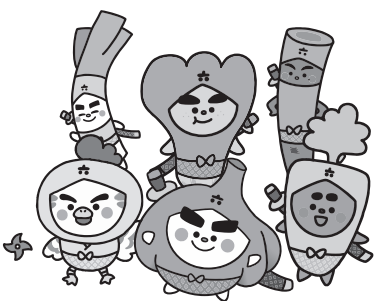
■**実施場所**　六戸町就業改善センター２階　和室
■**定　　員**
各教室６組（予約締切は開催日の1週間前まで）
■**申　　込**　福祉課までお電話にてご予約ください。

	日　程	内　容	講　師	備　考
妊娠期向け パパママ教室 ※第１回と第２回は同じ内容です。	第１回 **令和７年** **８月28日㈭** 第２回 **令和８年** **１月30日㈮**	**第１部** 10：00から11：15まで **「赤ちゃん人形・妊婦ジャケット体験」**	助産師 佐々木 悦世 氏	パパも妊婦体験や赤ちゃんのお世話を体験できます。
		第２部 11：15から12：30まで **「ママになるあなたへ 未来を育てるごはん講座」**	管理栄養士 岩木 亜由美 氏	妊娠期に大切な栄養のお話と、簡単に作れるごはんを紹介します。 ミニお弁当付き（無料）です。 〈持ちもの〉 母子手帳、飲み物
出産後・育児期向け 産後ママ教室	**令和７年** **11月13日㈭**	10：00から11：15まで **「ベビーマッサージ・骨盤体操」** 	助産師 佐々木 悦世 氏	１か月健診を終えた乳幼児対象。スキンシップや産後の骨盤ケアを学べます。 〈持ちもの〉 母子手帳、バスタオル、あればヨガマット（ジョイントマットは準備します）、飲み物

婦人科検診のお知らせ　**福祉課で予約受付中！**

問　六戸町福祉課　☎0176-55-4597

がんから身を守るには、早期発見・早期治療が大切です。
定期的な検診を受けて、自分の身体を守りましょう。



■**対 象 者**　今年度（令和８年３月31日）時点で年齢が偶数歳の六戸町民
乳がん検診：40歳以上／子宮がん検診：20歳以上
■**日　　程**　令和７年10月１日㈬、10月２日㈭
■**場　　所**　六戸町文化ホール
■**医療機関**　青森県総合健診センター
■**費　　用**　乳がん検診：500円／子宮がん検診：500円

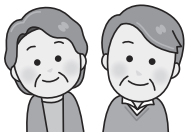
令和７年度　第72回六戸町敬老会

問　六戸町介護高齢課　☎0176-27-6688

六戸町では、日頃の感謝を込めて、80歳以上の高齢者の皆さんをお招きし、敬老会を開催します。

■日　時
令和７年９月12日㈮　午前10時から

■場　所
六戸町文化ホール



■対象者
80歳以上の方（令和７年９月30日現在）

■内　容
・表彰
内閣総理大臣お祝い状および記念品の贈呈
（百歳到達者）
県知事顕彰（百歳到達者・88歳到達者夫婦）
六戸町長表彰（85歳到達者）
・作文発表（六戸学園１学年生の代表者）
・余興（ひのでこども園）

■申し込み
・対象者には、往復はがきで案内します。
また、表彰対象者には、別途、封書にて案内します。
・いずれも**８月18日㈪**までに郵便ポストに投函お願いします。
・対象と思われる方で案内が届かない場合は、８月20日㈬までに介護高齢課までご連絡ください。

市民後見人を目指す方へ　養成講座の受講者を募集します

問　六戸町介護高齢課　☎0176-27-6688／三沢・上北広域権利擁護支援センター　☎0176-27-0044

認知症や障がいなどにより判断能力が十分でない方を支援する「成年後見制度」に関して、成年後見人等の担い手として専門職以外に身近な立場で後見活動を行う「市民後見人」を養成するため、「市民後見人養成講座」を開催します。

■日　時
令和７年９月９日㈫から令和８年１月８日㈭まで
９時15分から16時30分頃まで（全９回）

■会　場
東北町　小川原湖交流センター　宝湖館
（上北郡東北町大字上野字南谷地131）

■参加料
無料

■対象者
・福祉に理解と熱意のある方
・満18歳以上75歳未満の方
・破産していない方
・全ての課程を受講できる見込みのある方

■定　員
20名（定員超過の場合は、抽選となります）

■申込締切
令和７年８月29日㈮

※詳細につきましては上記までお問合せください。

救急隊員の休憩にご理解をお願いします

問　十和田消防本部　警防課　☎0176-25-4112

・救急出動が連続した際は、食事や水分補給ができません。
・救急隊員の水分補給、食事にご理解をお願いします。
・休憩中であっても、出動指令の際には直ちに出動いたします。

・休憩の際はコンビニエンスストア、病院内売店などを利用させていただきます。
・必ず手指消毒後に利用させていただきます。
・救急隊員が上衣を脱いで休憩する場合があります。

がんの治療をされている六戸町民の方へ

医療用ウィッグ・胸部補正具等の購入費用を助成します

町ホームページ

問　六戸町福祉課　☎0176-55-4597

六戸町では、がん治療中の方の社会復帰や生活支援のため、医療用ウィッグや胸部補正具の購入費用の一部を助成しています。

■助成対象者（すべてに該当する方）

１．補正具購入時に六戸町に住所がある方
２．助成金の交付申請時において、六戸町内に住所がある方
３．がんの治療を過去に受けていた、または現在受けている方
４．令和７年度中に補正具を購入し、同年度内に同種の助成金等の交付を受けていないこと

■助成内容

・令和７年４月１日以降の購入費用（税込）が対象
・購入費用（税込）の２分の１（100円未満切り捨て）を助成
・上限は３万円

■対象となる補正具

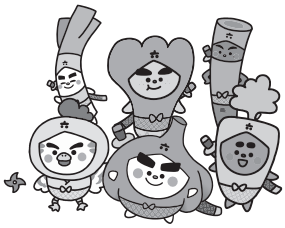
【ウィッグ】
医療用ウィッグ等（全頭用、部分用、毛付き帽子、頭皮保護用ネット）

【胸部補正具】
単体で補正機能を有する下着、補正パッド、人工乳房（乳房の補正パッドおよび人工乳房については、その装着時に固定する機能を有する下着を含む）

■申請方法・必要書類

●福祉課窓口にて受付しております。次の①～⑥の書類をご準備ください。

①申請書兼請求書（様式第１号）
※役場福祉課にて配布、または町ホームページからダウンロード可
②がん治療歴を証明する書類（診断書、診療明細書、治療方針計画書の写し等）
③補正具の領収書（購入日、購入金額の明細が分かる書類）
④通帳やキャッシュカードの写し
⑤本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカードの写し等）
⑥代理申請の場合は、当該法定代理人本人であることを確認できる書類（運転免許証、マイナンバーカードの写し等）および助成対象者との関係を証明する書類



■申請期限

令和８年３月31日㈫

■申請書提出先

郵送先：〒039-2392
六戸町大字犬落瀬字前谷地60
六戸町役場　福祉課　宛て

有料広告

● 各種印刷、デザイン、イラスト制作
名刺、チラシ、パンフレット、自費出版物、Tシャツ、のぼり旗、横断幕etc.

● オリジナルシール、POP、ステッカー制作
自由自在に切り抜き可能です

● 写真、動画撮影・編集

小ロットでも承ります
お気軽にご相談ください

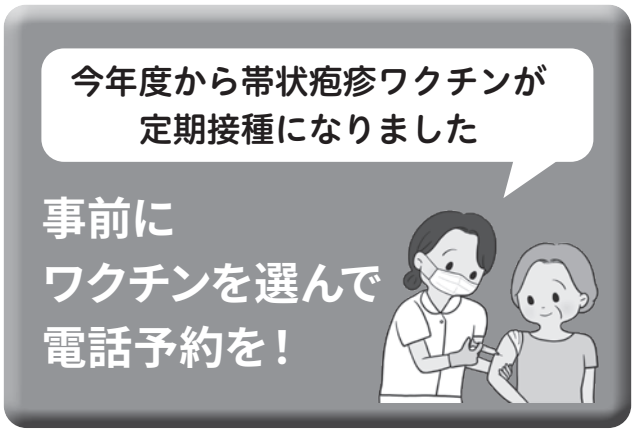
株式会社六戸中央印刷

〒039-2371
青森県上北郡六戸町犬落瀬字明土67-1
Tel 0176-55-3982/Fax 0176-55-5358
rokuchuuou1032@bz01.plala.or.jp

帯状疱疹（たいじょうほうしん）ワクチン予防接種費を一部助成します

町ホームページ

問　六戸町福祉課　予防接種担当　☎0176-55-3111（内線136）



生ワクチン（１回接種）	組換えワクチン（２回接種）
自己負担額４，０００円	自己負担額 １０，０００円／１回

■対象者

接種日に六戸町に住所があり、次①～③のいずれかに該当する方

①令和７年度中に、**65・70・75・80・85・90・95・100歳**に到達する方

②**100歳以上**の方（令和７年度中）

③**60歳以上65歳未満**で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方

■接種期間等

令和７年７月１日㈫から
令和８年３月31日㈫まで

※組換えワクチンについては、２回目の接種が年度内に終了していることが助成対象となります。

※助成対象者が、令和７年４月１日から令和８年３月31日までに自費で接種した場合は、償還払いの対象になります。

■持ち物

・マイナンバーカードまたは健康保険証等（資格確認書等）
・おくすり手帳（お持ちの方）
・障害者手帳（お持ちの方）

■予約・接種場所

・事前に電話予約が必要です。
・希望するワクチンの種類は、予約電話の前にどちらか１種類の希望ワクチンをお伝えください。
・かかりつけ医がいる方は、事前にご相談を。

医療機関名	予約受付時間
沼　田　医　院 0176-55-3069	月曜日から水曜日・金曜日 ８時30分から11時30分まで 14時から17時まで 木曜日・土曜日 ８時30分から11時30分まで
福田眼科医院 0176-53-4158	火曜日・金曜日 ９時から11時まで 15時から17時まで
六戸町国民健康保険診療所 0176-55-5741	月曜日から金曜日まで 13時から16時30分まで

■町外（町指定医療機関以外）等で接種する場合（償還払い）

指定医療機関以外で接種した場合、自己負担額の一部を後日返金します。

●手続きの流れ

①接種料金（全額）を直接、医療機関へお支払いください。

②申請に必要な書類を福祉課へご提出ください。（郵送可）

③後日、ご指定の口座に助成金をお振り込みいたします。

●申請書類

①助成申請書兼請求書（ホームページからダウンロード可）

②申請者名義の通帳の写し

③領収書・明細書（ワクチン接種について明記されているもの）

④予防接種済証や予防接種の記録が記載されているもの

⑤マイナンバーカードなど本人確認書類の写し

■助成対象とならない接種

対象外年齢や、過去に接種した帯状疱疹予防接種は、対象となりませんのでご注意ください。

青の煌めきあおもり国スポ

六戸町のボランティアを募集します

町ホームページ

2026年に青森県で第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」が開催され、六戸町では正式競技である軟式野球競技（成年男子）が行われます。

全国から訪れる方々を温かくおもてなしするため、運営を支えるボランティアを募集します。

■ボランティアの活動内容

- ●来場者受付・案内・資料配布など
- ●弁当配布・空き箱の回収など
- ●特産品PR・おもてなし・ドリンクサービスなど
- ●会場内外の美化・清掃など

■活動日程など

日程	場所
2026年10月11日㈰から13日㈫	六戸町総合運動公園野球場（メイプルスタジアム）

■応募要件

2026年４月１日時点で中学生（六戸町立義務教育学校六戸学園にあっては７学年）以上の方

※応募時点で18歳未満（高校生以下）の方は、保護者の同意が必要

■申込方法

登録申込書に必要事項を記入の上、実行委員会事務局まで持参、郵送、FAXまたはE-mailのいずれかにてお申し込みください。申込書は町ホームページからダウンロードできます。

詳しくは町ホームページをご覧いただくか、実行委員会事務局までお問い合わせください。

〒039-2371
六戸町大字犬落瀬字前谷地61（旧町立図書館）
青の煌めきあおもり国スポ六戸町実行委員会事務局
（六戸町教育委員会　教育課内）
☎0176-55-4587／FAX0176-55-5405
E-mail：sports@town.rokunohe.aomori.jp

８月～10月「労働委員会委員による労働相談会」

問　青森県労働委員会事務局　☎017-734-9832・FAX017-734-8311

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題（解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど）について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

■開催日時・場所

開催日	時　間	場　所
８月５日㈫	13時30分から15時30分まで	青森県労働委員会（東奥日報新町ビル４階）
９月２日㈫	13時30分から15時30分まで	
９月21日㈰	10時00分から12時00分まで	
10月５日㈰	10時00分から12時00分まで	弘前市総合学習センター（弘前市）
10月７日㈫	13時30分から15時30分まで	青森県労働委員会（東奥日報新町ビル４階）
10月19日㈰	10時00分から12時00分まで	ユートリー（八戸市）
10月26日㈰	10時00分から12時00分まで	青森県労働委員会（東奥日報新町ビル４階）

■対象者

県内の労働者・事業主

■対応者

青森県労働委員会委員

青森県労働委員会とは

青森県の行政機関の一つ。労働問題について専門的知識を持つ、公益委員（弁護士等）、労働者委員（労働組合役員等）、使用者委員（会社経営者等）で構成されており、中立・公正な立場で労働問題を解決する。

■その他

- ・費用無料、秘密厳守
- ・随時受付（予約優先）

青森県ホームページ

定額減税補足給付金（不足額給付）について

問　六戸町税務課　☎0176-55-4494

令和６年度に実施した「定額減税補足給付金（調整給付）」の支給額に不足が生じた方などにその不足額を追加で支給します。

対象となる方には「支給通知書」または「支給確認書」を７月下旬に発送しましたのでご確認ください。

■給付対象者

令和７年１月１日時点で六戸町に住所がある方で、次の「不足額給付１」または「不足額給付２」に該当する方

●不足額給付１

令和６年度に実施した「定額減税補足給付金（調整給付）」は早期に給付を実施する観点から、所得税分については令和５年分の所得状況から令和６年分の所得を推計し支給額を算定しました。令和６年分所得税額が確定し、「本来支給すべき額」と「実際に支給した額（調整給付）」に差額（不足）が生じた場合に、不足する額を支給します。

●不足額給付２

本人としても扶養親族としても定額減税の対象外であり、かつ令和５・６年度の低所得世帯向け給付金の対象世帯の世帯主、世帯員にも該当しなかった方については最大４万円を支給します。

次のすべての要件を満たす方

１．所得税および個人住民税所得割ともに非課税の方（定額減税前税額が０円で、本人として定額減税対象外の方）

２．税制度上「扶養親族」の対象外の方（事業専従者または合計所得金額48万円超の者で扶養親族等としても定額減税対象外の方）

３．低所得世帯向け給付（令和５年度住民税非課税世帯への給付（７万円）、令和５年度住民税均等割のみ課税世帯への給付（10万円）、令和６年度新たに住民税非課税または均等割りのみ課税となる世帯への給付（10万円））の対象世帯の世帯主・世帯員に該当しない方

■申請方法など

対象者へ「支給通知書」または「支給確認書」を送付しました。

	対象	町からの送付書類	主な手続き
(1)	町が口座情報を把握している方	支給通知書	口座情報に変更がない場合等は、その後の手続きは不要です。
(2)	町が口座情報を把握していない方	支給確認書	オンラインにて口座情報を登録していただくか、支給確認書に必要事項を記入して返送してください。

■その他

・**給付対象者であるにも関わらず給付に関する文書が届いていない場合には、お手数ですが税務課までご連絡をお願いいたします。**
（※令和６年中に六戸町に転入された方などは、算定に時間を要するため通知が遅れることがあります。）

・定額減税補足給付金（不足額給付）に関する制度の詳細は、町ホームページをご覧ください。

■詐欺・詐取にご注意を！

定額減税補足給付金の「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください。

・市町村や国（の職員）などがATM（銀行・コンビニ等の現金自動支払機）の操作をお願いすることは、絶対にありません。

・ATMを自分で操作することで、お金が振り込まれることは絶対にありません。

・市町村や国（の職員）などが、「定額減税補足給付金」を支給するために手数料などの振り込みを求めることは絶対にありません。

個人事業税の納付を忘れずに

問　青森県上北県税事務所　課税課　☎0176-22-8111（内線209）

個人事業税は、物品販売業、請負業、不動産貸付業、医業、理容業等の事業を営む個人の方に、前年中の事業の所得を基に課税される県の税金です。

８月中旬に納税通知書を送付しますので、納期限までに納付してください。

今年度の納期限は、第１期分が９月１日㈪、第２期分が12月１日㈪です。各納期限までに、お近くの金融機関、コンビニエンスストア等で納めてください。

また、スマートフォンアプリやインターネット上の専用サイト「地方税お支払サイト」から、電子マネーやクレジットカード等で納付することができます。詳しくは、納税通知書に同封されるチラシまたは「県税・市町村税インフォメーション」でご確認ください。

特定計量器定期検査を実施します

問　六戸町まちづくり推進課　☎0176-55-2411

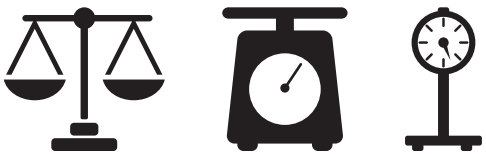
今年度は、計量法に基づく２年に１度の特定計量器定期検査実施年です。

当町では右記のとおり実施しますので、計量器（はかり）を取引・証明に使用している方は、必ず受検してください。

■注意事項

・検査は天候にかかわらず実施します。
・当日、都合により受検できない場合は、まちづくり推進課までご相談ください。
・検査手数料を忘れずに持参し、時間内に受検してください。

実施月日	時　間	場　所
８月25日㈪	午前11時から正午まで	おいらせ農協七百出張所
	午後１時から午後２時30分まで	六戸町役場車庫
８月26日㈫	午前９時30分から正午まで	六戸町役場車庫



生ごみの水切りにご協力ください

問　六戸町町民課　☎0176-55-4612

生ごみは家庭から排出される可燃ごみの約40パーセントを占めており、その生ごみの約80パーセントが水分といわれています。町民の皆さま一人ひとりが水切りをすることにより、ごみの重量を減らすだけでなく、生ごみの嫌な臭いを抑え、出したごみ袋がカラスや猫などの動物に荒らされる可能性も低くなります。

生ごみを軽くするためのポイント

☑濡らさない　野菜の皮や食材の使わないところは、洗う前に切り落とし直接ごみ袋に入れる。

☑乾燥させる　お茶がらやティーバックは乾燥させてから捨てる。

☑しぼる　排水口や三角コーナーには水切りネット等を使い、ごみ袋に入れる前にひとしぼりする。

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

問　六戸町町民課　☎0176-55-4612
青森県後期高齢者医療広域連合　☎017-721-3821

1　「お薬代負担軽減のご案内」の送付について

ジェネリック医薬品に切り替えるとお薬代が安くなる可能性がある方へ、「お薬代負担軽減のご案内」を８月末に送付し、どのくらい安くなるかをお知らせします。ジェネリック医薬品の利用を希望する方は、医師や薬剤師にご相談ください。

問　青森県後期高齢者医療広域連合
☎017-721-3821

2　振込口座の変更届出について

高額療養費等の給付申請の際に届出した振込口座に変更（解約・金融機関の店舗統廃合等）があったときは、必ず役場町民課へ届出してください。
※届出がないと、振り込みができなくなりますので、お早めの届出をお願いします。

問　六戸町町民課　☎0176-55-4612

3　交通事故等にあったとき

交通事故や暴力等、第三者(自分以外の人)の行為によって負傷され、被保険者証等を使って治療を受けたときは、役場町民課へ届出してください。また、自損事故の場合も届出が必要です。

詳細については、役場町民課または青森県後期高齢者医療広域連合までお問い合わせください。

指名競争入札　結果公表(令和７年６月27日執行)

問　六戸町企画財政課　☎0176-55-4583

No.	番　　号	件　　名	落札業者	落札金額(税抜き)
1	委第23号（税委第5号）	標準宅地鑑定評価業務	㈲東奥不動産鑑定事務所	4,400 千円
2	工第26号（教工第3号）	陸上競技場トラック洗浄・舗装補修工事	㈱佐藤建設工業	24,300 千円
3	教委第53号	陸上競技場トラック洗浄・舗装補修工事監理業務	アール・エー・ビー開発㈱	740 千円
4	委第24号（下水委第13号）	雨天時浸入水対策計画策定業務	㈱NJS　青森出張所	4,450 千円
5	工第17号（建設第11号）	小松ケ丘15号線舗装補修工事	㈲伸栄建設	3,600 千円
6	工第18号（建設第12号）	金矢・内山線舗装補修工事	㈲佐々木興業	3,580 千円
7	工第19号（建設第13号）	第３川原新田線舗装補修工事	㈲吉田造園企画	3,600 千円
8	工第20号（建設第14号）	犬落瀬・通目木線舗装補修工事	㈱大同建設	3,580 千円
9	工第27号（建設第15号）	犬落瀬・通目木線歩道舗装工事	㈱大同建設	13,630 千円
10	工第21号（下水第３号）	小松ケ丘地区マンホール蓋更新11工区工事	㈲吉田造園企画	9,150 千円
11	工第22号（下水第４号）	小松ケ丘地区マンホール蓋更新12工区工事	㈲伸栄建設	11,550 千円
12	工第23号（下水第５号）	小松ケ丘地区マンホール蓋更新13工区工事	野田重機建設㈱	14,750 千円
13	工第24号（下水第６号）	小松ケ丘地区マンホール蓋更新14工区工事	㈱光建設	12,900 千円
14	工第25号（下水第７号）	小松ケ丘地区マンホール蓋更新15工区工事	㈱ユタカ工業	14,750 千円

国民年金のお知らせ

あなたの年金　簡単便利な『ねんきんネット』で

問　六戸町町民課　年金係　☎0176-55-3431

■「ねんきんネット」とは？

「ねんきんネット」は、スマートフォン等からご自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。

■「ねんきんネット」でできること

・ご自身の年金記録の確認
・「ねんきん定期便」や各種通知書の確認
・将来の年金見込額の確認
・納付書によらない納付
・各種電子申請

■マイナポータルとの連携でもっと便利に！

・国民年金保険料口座振替の申出
・扶養親族等申告書の電子申請
・確定申告・年末調整に必要な書類の電子送付

■「ねんきんネット」を利用するには

・マイナポータルと連携

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルにログインすれば「ねんきんネット」にアクセスできます。マイナポータルと連携するため、登録を行います。

・ユーザIDの取得

ユーザIDを取得するには、基礎年金番号が必要になります。お手元に基礎年金番号の分かる書類をご用意ください。

日本年金機構のホームページから利用登録の画面に従い、基礎年金番号、氏名、生年月日、などの必要情報を入力し、登録申請を行います。

年金を受け取っていた方が亡くなられた場合の手続きについて

問　六戸町町民課　年金係　☎0176-55-3431／八戸年金事務所　☎0178-44-1742

国民年金や厚生年金を受給していた方が亡くなられた場合、ご遺族の方が手続きを行うことで、受け取っていない年金などを受け取れる場合があります。

■未支給年金について

亡くなられた方に、亡くなった月分までの年金で、まだ振り込まれていない分がある場合は、生計を同じくしていたご遺族が「未支給年金」として受け取ることができます。

■遺族年金について

亡くなられた方が一定の条件を満たしている場合は、ご遺族が「遺族年金」を受け取れる場合もあります。

■手続き先は、受給していた年金により異なります。

手続きの際は亡くなられた方の基礎年金番号が分かるものをご用意のうえ、下記までご相談ください。

●国民年金のみを受給していた方
六戸町町民課　年金係　☎0176-55-3431

●厚生年金等を受給していた方
お近くの年金事務所または六戸町町民課年金係
☎0178-44-1742

詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

令和７年８月分国民年金保険料の納付期限は令和７年９月30日㈫です。

「若者定住支援事業補助金の認知度等に関するアンケート」回答のお願い

問　六戸町まちづくり推進課　定住促進係　☎0176-55-2411

まちづくり推進課では、「若者定住支援事業補助金の認知度等に関するアンケート」を実施しております。地域活性化と定住施策をより良いものにするため、みなさまの貴重なご意見・ご感想を幅広くお聞かせください。

■**対　　象**
制限なし

■**回答期限**
８月11日㈪㊗

■**回答方法**
回答フォームに直接入力

その他の回答方法は町ホームページをご確認ください。

※若者定住支援事業補助金とは…40歳未満の夫婦が町内の賃貸物件に入居する場合に、家賃を24カ月（月額最大２万円）補助するものです。

回答フォーム

アンケートについての町ホームページ

家庭での食中毒予防について　～青森県上北保健所～

問　青森県上北保健所　☎0176-23-4261

Point 1　基本は手洗い

人の手は、いろいろなものに触れているので、汚れや細菌がいっぱい付いています。
調理の前はもちろん、トイレやおむつ交換の後、動物を触った後、食事の前には消毒効果のある手洗い用洗浄剤でしっかり手を洗いましょう。

Point 2　お肉はよく焼いて食べる

お肉には、病原大腸菌やカンピロバクターなどの細菌が付いていることがあるので、
新鮮であっても「生」や「よく焼けていない」お肉を食べると食中毒を起こすことがあります。
特に、高齢者や子どもは、食中毒になると症状がひどくなることがあります。
お肉を調理する器具は他の食材のものと区別し、お肉は中までしっかり火を通してから食べましょう。

Point 3　テイクアウトは早めに食べる

テイクアウト等は、調理してから食べるまでの時間が長くなることがあり、特に気温の高い時期は食中毒のリスクが高まります。
購入（帰宅）後は、すぐに食べましょう。すぐに食べない場合は、冷蔵庫で保存する等、長時間常温で放置しないようにしましょう。

Point 4　ふぐ・有毒植物に気を付けましょう

ふぐは猛毒を持っており、ふぐの処理には専門的な知識と技術が必要です。
釣ったふぐ、もらったふぐは、絶対に調理しないでください。

有毒植物が食用の植物に混生していることがあります。食用かどうか確実に判断できないきのこや山野草などの植物は、採らない、食べない、人にあげない、売らないようにしましょう。

農業用使用済みポリ・ビニールを回収します

問　おいらせ農協六戸支店指導課　☎0176-55-3101㈹／六戸町農政課　☎0176-55-4495

六戸町農業用プラスチック適正処理推進協議会では、農業用使用済みポリ・ビニールを回収します。

■回収日時

８月７日㈭・８日㈮、10月23日㈭・24日㈮
８時から15時まで

■回収場所

おいらせ農協六戸支店七百低温倉庫敷地内

■処理料金

廃プラ専用ポリ袋　**750円／１枚**
（処理費、運搬費含む）
※袋はJAおいらせ購買課七百事業所で事前に購してください。

■持ち物

印鑑（認印可）

■分別方法

ポリと塩ビ類は下記のように必ず分別してください。

農業用ポリエチレン	
ポリ	専用ポリ袋にバラ詰めして良い。
肥料袋	専用ポリ袋にバラ詰めして良い。
ブルーシート	専用ポリ袋にバラ詰めして良い。
パスライト	専用ポリ袋にバラ詰めして良い。
遮光幕	専用ポリ袋にバラ詰めして良い。
農薬空缶（プラボトル）	洗ってキャップを外し専用ポリ袋にバラ詰めして良い。
ビニール（ハウス）（持参の方は申し出てください）	
ハドメの紐やバントなどははずしてください。	
その他（塩化ビニール）（廃専用ポリ袋に入れないで搬入するもの）	
苗箱	10～20箱ごとに結わえる。
水タンク	50cm四方に切って結わえる。
ニットーポール（支柱）	60cm以内の長さに切断して結わえる。※その場で測定します。

※ポリが大量の場合、スチールコンテナにバラ詰めして搬入することができます。
※上記以外の物を持参の方は係員にお尋ねください。
※廃プラはできるだけ乾燥することで、容易に詰め込みすることができます。
※専用袋は、20kg用と表示されていますが、キロ数にかかわらず袋に入る分の容量を詰めて、必ず口を結わえて搬入してください。（荷受場所では測定しません）

■搬入方法

・回収場所では、ごみ収集車（遠藤商店）がいますので、そこに各自で車を横付けして自分で入れてください。
・その後、受付で廃プラ処理委任契約書に、氏名・住所・認印の手続きをします。

■注意事項

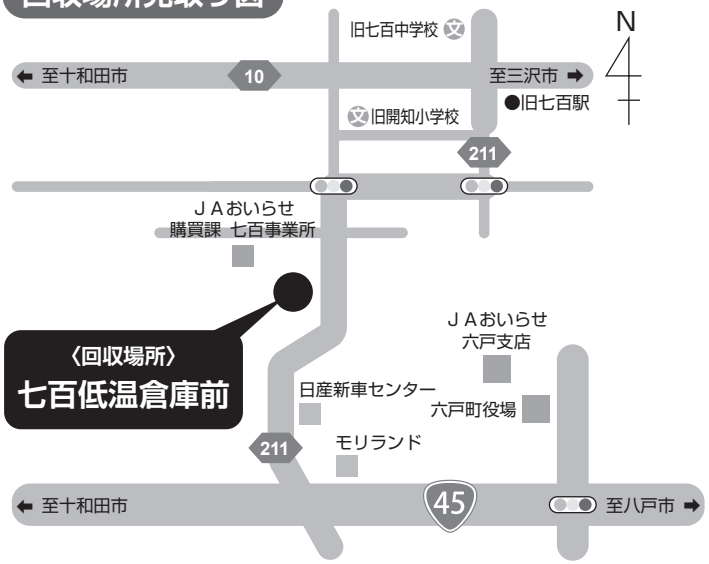
・発泡スチロール、ゴザなどは回収対象外です。
・できるだけ乾かして、土なども落とし軽くしてから詰め込んでください。

分別方法や注意事項が守られていない場合は受け取りできません。

不法投棄は犯罪です！

廃棄物処理法により、廃棄物の「不法投棄」は禁止されています。不法投棄をした場合、**５年以下の懲役または、1,000万円（法人は３億円）以下の罰金**に処されるなど厳しい罰則が設けられています。

回収場所見取り図



新しい人権擁護委員が委嘱されました

令和７年７月１日付で、六戸町の佐藤徳衛さんと岡田利子さんが、法務大臣から「人権擁護委員」に委嘱されました。

人権擁護委員は、地域で人権に関する相談を受けたり、人権についての理解を広める活動を行う民間ボランティアです。

現在、全国で約14,000人が活動しており、六戸町でも地域に根差ざした人権擁護活動を行っています。

■「こども人権相談」強化週間のお知らせ

青森地方法務局と青森県人権擁護員連合会では、「こども人権相談強化週間」として、次の期間中は平日の相談時間を延長し、土・日曜日も電話相談を受け付けます。

相談は無料・秘密厳守です。ひとりで悩まず、相談してください。

●電話相談期間
８月27日㈬から29日㈮まで
８時30分から19時まで
８月30日㈯から31日㈰まで
10時から17時まで
９月１日㈪から２日㈫まで
８時30分から19時まで

●相談専用ダイヤル
こども人権110番　0120-007-110

●「LINEじんけん相談」　@linejinkensoudan
（※平日８時30分から17時15分まで、祝日除く）

5年に一度、全員参加の統計調査

国勢調査2025

調査期日 10.1水

国勢調査をよそおった詐欺（さぎ）や不審な調査にご注意ください。

https://www.kokusei2025.go.jp/

国勢調査2025　検索

総務省統計局・都道府県・市区町村

●国勢調査は、日本に住んでいる**すべての人・世帯**に回答の義務がある大切な調査です。

●**できる限りインターネットで**回答をお願いします（郵送も可）。

インターネット回答期間
９月20日㈯から10月８日㈬まで

調査票回答期間
10月１日㈬から10月８日㈬まで

問　六戸町企画財政課　☎0176-55-4583

6/26

町代表が全国の舞台へ！

六戸卓球スポ少　全国大会出場

六戸卓球スポーツ少年団の選手５人は、全農杯2025全日本卓球選手権大会ならびにロートカップ第43回全国ホープス卓球大会出場に伴い、佐藤町長のもとを訪れました。選手を代表して高舘凛々花さん（六戸学園６年生）は「悔いのないように戦ってきます」と意気込みを話しました。

7/1

納税貯蓄組合の活動に尽力

斎藤正氏　功労者表彰を受賞

青森市で県納税貯蓄組合連合会の定期総会が開催されました。長年の功績により、権現沢納税貯蓄組合長の斎藤正氏が功労者表彰を受賞されました。

今後も納税意識の向上と地域経済の発展に貢献していくことが期待されます。

7/1

犯罪や非行のない町をめざして

社会を明るくする運動　メッセージ伝達

上十三地区保護司会と六戸町更生保護女性会の会員10人が町役場を訪問し、第75回「社会を明るくする運動」として、内閣総理大臣および青森県知事からのメッセージを佐藤町長に伝達しました。

犯罪や非行のない明るい地域社会の実現に向けた意識の啓発が図られました。

7/10

医療・福祉の課題を共有

第２回ろくのへ対話集会「六のお話」

第２回ろくのへ対話集会「六のお話」が町内の介護施設関係者を対象に老人福祉センターで開催。介護の現場に携わる方々から、地域の公共交通、医療・福祉体制の現状や課題についてご意見がありました。

町ではこうした声を参考に、今後も町民に寄り添った行政運営の充実に取り組んで参ります。

東京六戸会だより　№158

令和７年６月15日、東京・銀座の「花蝶」にて、東京六戸会の総会および懇親会が開催されました。

当日は、六戸町から佐藤町長、円子副町長もご出席くださり、計26名が参加。会場には和やかな雰囲気が広がり、参加者同士がふるさとの話題に花を咲かせました。

総会では、東京六戸会のこれまでの活動報告や今後の方針が共有されたほか、懇親会では町長・副町長からのご挨拶もありました。町長からは、六戸町の教育の取り組みとして注目される「六戸学園」や、まちの幸福度の高さについてのお話があり、出席者一同、地元の発展を喜ぶとともに、ふるさとへの誇りをあらためて実感する機会となりました。

今後も東京六戸会は、六戸町との絆を大切にしながら、交流の輪を広げて参ります。

田中　梢（六戸中　平成22年卒）

お知らせ

マイナンバーカード交付窓口のお知らせ

マイナンバーカードの受取りは原則ご本人です。そのため、平日の開庁時間内の受け取りが難しい方へ交付窓口を開設します。マイナンバーカードを以前から申請していて、まだ受け取りをされていない方もこの機会をご活用ください。

ご予約が多数となった場合は、受け付けを締め切らせていただく場合もございますので、ご了承ください。

●**休日開設日**
9時から13時まで
8月9日㈯、24日㈰

●**平日夜間開設日**
17時から19時まで
8月20日㈬、27日㈬

※**要電話予約　電話受付時間**
平日8時15分から17時まで

※ご本人が病気・入院・施設入所などのやむを得ない理由によって、来庁が困難な場合に限り、代理人に委任することができます。その際には、別途必要書類がありますので、事前に町民課までお問い合わせください。

※休日開設日にカードの受け取りを希望される方は、平日にお電話にてご予約をお願いします。

●**交付予約・お問い合わせ**
六戸町町民課
☎0176・55・3111
内線121

馬淵川浄化センター見学会の開催
（愛称：馬淵川水きらきらセンター）

毎年9月10日は『下水道の日』です。馬淵川浄化センターではその一環として、広く下水道への関心と理解を深めていただくため、左記の日程で見学会を開催します。

●**開催日時**
令和7年9月6日㈯から7日㈰
午前9時から午後4時まで

●**会場**
八戸市河原木字蓮沼1‐21
馬淵川浄化センター

●**内容**
・処理施設見学　所要時間約45分
開始時刻　9時、10時30分、13時、14時30分
・微生物観察コーナー
・汚泥リサイクルコーナー
・DVD上映・パネル展

●**お問い合わせ先**
馬淵川流域下水道　指定管理者
（公財）青森県建設技術センター
馬淵川事業所
☎0178・29・1652

令和7年度　まちカフェ「メイプル」を開催します

このカフェは、安心してすごせる地域づくりをめざし、認知症の方やその家族・友人など、どなたでも気軽に集うことができる場所です。参加希望される方は電話にて申し込みください。

●**日時**　8月26日㈫
13時30分から15時まで

●**場所**　六戸町地域包括支援センター
1階ホール

●**内容**　体にやさしいおやつを作ってみよう！
＊ろくのへまち元気アップポイントの対象です。

●**申し込み先**　六戸町介護高齢課
☎0176・27・6688

まちカフェ「メイプル」の様子

その他にも……

☆**「七百カフェ」**
場所：にこにこ七百
毎月第3日曜日（13時から）

☆**「大曲カフェ」**
場所：大曲公民館
毎月第2火曜日（10時から）
でも実施しています。

相談

弁護士無料法律相談会

●**内容**　弁護士無料法律相談は、インターネットトラブルや債務問題、悪質商法被害など、あなたのお悩みに弁護士が対応します。
（要予約【相談日の2日前まで】）

●**日時**　8月21日㈭
13時30分から15時30分まで
※次回開催日　9月18日㈭

●**場所**　六戸町就業改善センター
1階相談室

●**対象**　六戸町民

●**お問い合わせ・予約先**
六戸町まちづくり推進課
☎0176・55・2411
※定員になり次第、予約受付終了。

不動産無料相談会

●**内容**　宅建協会三十むつ支部主催の不動産相談会を開催します。不動産の宅地建物取引（売買、賃貸借）等に関する相談、苦情等について、専門家が対応します。

（要予約【相談日の7日前まで】）

●**日時** 8月19日㈫
13時30分から15時30分まで
※次回開催日 9月16日㈫

●**場所** 六戸町就業改善センター1階相談室

●**対象** 六戸町民

●**お問い合わせ・予約先**
六戸町まちづくり推進課
☎0176・55・2411
※定員になり次第、予約受付終了。

家族による家族のための電話相談

統合失調症のある方を支えるご家族を対象に、電話による無料相談を実施しています。

●**相談対応者**
同じ経験をもつ家族の相談員

●**相談日時**
毎週水曜日 10時から15時まで

●**相談専用電話**
070・5096・5079
※通話料はご負担いただきます。

●**主催**
特定非営利活動法人 青森県精神保健福祉会連合会

令和７年度 自衛官等採用案内

自衛官募集ウェブページ

◀個別に相談に応じます。QRコードから申し込み

種目		資格	受付期間	試験期日	処遇	試験場所
一般幹部候補生		令和7年4月1日現在22歳以上26歳未満の方 (修士課程修了者は28歳未満の方)	陸上・海上自衛隊 9月1日から9月26日 航空自衛隊 9月8日から9月26日	<1次試験> 10月11日 <2次試験> 11月15日から18日※1	**[初任給]** **大学修了者以外** **月額：273,600円** **大学修了者** **月額：287,600円** **大学院修了者** **月額：290,400円**	別途連絡します。
キャリア採用幹部		大卒以上の者で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある者	陸上・航空自衛隊 8月1日から10月10日	陸上自衛隊 10月31日 航空自衛隊 11月4日から11月6日※1	**2等海・空佐：約37万円から** **3等海・空佐：約35万円から** **1等陸・海・空尉：** **約32万から約34万円** **2等陸・海・空尉：** **約30万から約32万円** **3等陸尉：約29万から約31万円** ＊学歴・職歴等により異なります。	
航空学生	海	18歳以上23歳未満の方（高卒者（見込含）又は高専３年次修了者（見込含））	7月1日から8月29日	<1次試験> 9月20日及び9月27日 <2次試験> 10月16日から23日 <3次試験> 海：11月21日から12月17日※1 空：11月15日から12月18日※1	**[初任給]** **月額：224,600円（高卒）** **月額：239,600円（大卒）**	
	空	18歳以上24歳未満の方（高卒者（見込含）又は高専３年次修了者（見込含））				
一般曹候補生		18歳以上33歳未満の方	7月1日から9月2日	<1次試験> 9月13日から21日※1 <2次試験> 10月11日から26日※1		
自衛官候補生（任期制）			年間を通じて行っております。	別途連絡します。		
防衛大学校学生	一般	18歳以上21歳未満の方（自衛官は23歳未満） 高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）	7月1日から10月16日	<1次試験> 11月1日 <2次試験> 11月29日から12月3日	**[初任給]** **月額：151,300円**	
防衛医科大学校医学科学生		18歳以上21歳未満の方 高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）	7月1日から10月8日	<1次試験> 10月25日 <2次試験> 12月17日から19日		
防衛医科大学校看護学科学生（自衛官候補看護学生）			7月1日から10月3日	<1次試験> 10月18日 <2次試験> 12月6日・7日※1		
自衛隊奨学生		大学（短大・大学院含）の理学・工学・文学（語学）及び法学を先行している方（専攻しようとしている方）で年齢を満たし、かつ卒業後直ちに自衛隊に勤務しようとする方※2	6月3日から10月10日	11月8日・9日	**[学資金]** **月額：80,000円**	
予備自衛官補	技能	18歳以上で各種国家免許資格等を有する方※2	5月24日から9月11日	9月13日から29日※1	**[身分]** **非常勤特別国家公務員** **[教育訓練招集手当]** **日額：8,800円**	
	一般	18歳以上52歳未満の方				

※１試験日については、試験期間のうち１日指定されます。 ※２細部は下記までお問い合わせください。 ◎処遇については、令和7年１月現在のものです

〒033-0037 三沢市松園町三丁目６-16 中野プラザビル２F（ユニバース松園店隣） 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所

☎・FAX 0176-53-1346（平日：８時45分から17時30分） E-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp

圏域全体

「上十三・十和田湖周遊スタンプラリー2025」開催！！

●開催日時
7月24日㈭から
12月1日㈪まで

●開催場所
対象となる各会場
（ホームページにてご確認ください）

［問］ 上十三・十和田湖定住自立圏観光推進協議会事務局
（十和田市商工観光課内）
☎ 0176-51-6771
〈平日８時30分から17時15分まで〉

野辺地町

のへじイルミネーション光物語2025

●開催日時
８月８日㈮から31日㈰まで

●開催場所
愛宕公園内

［問］ のへじイルミネーション事業実行委員会事務局
（野辺地町　産業振興課）
☎ 0175-64-2111（内線220）

横浜町

2025横浜町ふるさとのまつり～夏まつり～

●開催日時
８月14日㈭

●開催場所
魚のつかみどり・いも煮会：三保野公園
ちびっ子ふれあい広場：横浜町役場車庫
花火大会：横浜漁港

［問］ 横浜町役場　産業振興課
☎ 0175-78-2111

（横浜町）昨年の夏まつりの様子

十和田市

十和田市夏まつり 第68回花火大会

●開催日時
８月14日（木）　打ち上げ19：10から
ライブ配信　19：00から

●開催場所
十和田市中央公園緑地・陸上競技場

［問］ 十和田商工会議所
☎ 0176-24-1111

野辺地町

のへじ祇園まつり

●開催日時
８月21日㈭から８月24日㈰まで

●開催場所
野辺地町内

［問］ 野辺地町観光協会
☎ 0175-64-9555

三沢市

三沢まつり2025

●開催日時
８月21日㈭から８月24日㈰まで

●開催場所
ミス・ビードルドーム、三沢市中心街

［問］ 三沢市商工会
☎ 0176-53-2175

六ヶ所村

ろっかしょ2025たのしむべ！フェスティバル

●開催日時
８月23日㈯・24日㈰

●開催場所
尾駮レイクサイドパーク

［問］ 一般社団法人六ヶ所村観光協会
☎ 0175-71-3115

六ヶ所村

南こうせつ コンサートツアー2025～神田川～

●開催日時
９月６日㈯
開演：16：00　開場：15：30

●開催場所
文化交流プラザスワニー

［問］ 文化交流プラザスワニー
☎ 0175-72-3400

有料広告

特別養護老人ホームメープル・デイサービスセンターメープル
社会福祉法人 メープル
六戸町大字上吉田字長谷85−11
☎0176−70−1115

7月からユニット追加OPEN!!　入居者募集中!!

消防署だより

火遊び・花火による火災の防止 ～ルールを守って楽しい花火～

問 六戸消防署 ☎0176-55-2016

火遊びによる火災を防止しましょう！

子どもの火遊びによる火災防止のポイント
- ライターなどを子どもの目にふれたり手の届くところに置かない
- 子どもに火災の怖さや火遊びの危険性を教える
- 子どもだけを残して外出しない
- 子どもが簡単に操作できないCRライターなどを使用する。
- 火遊びをしているのを見かけたら注意をする

花火は楽しく安全に遊びましょう！

花火を安全に遊ぶポイント
- 風の強いときは花火をしない
- 燃えやすいものがなく、広くて安全な場所を選ぶ
- 大人と一緒に遊ぶ
- 説明書をよく読んで、注意事項を必ず守る
- 水バケツを用意して、使った花火は必ず水につける

警察署だより

夏の水難を防止しよう

問 十和田警察署 ☎0176-23-3195・六戸駐在所 ☎0176-55-2110

夏の行楽シーズンを迎えるにあたり、毎年、海や川などでの事故で尊い命が失われています。夏のレジャーを計画している方は、次のことについて心がけをお願いします。

◆子どもの水難防止
- 必ず大人が付き添って、子どもから目を離さないようにしましょう。
- 悪天候の時は、海や川に子どもを近づかせないようにしましょう。
- 危険な場所で子どもを遊ばせないようにしましょう。
- 釣りをする時やボートに乗る時などは、必ず全員がライフジャケットを着用しましょう。
- 河原、中州、川幅が狭いところは、急な増水による水没に注意しましょう。

◆水上オートバイを運転する皆さんへ
- 水上オートバイの海水浴場への乗り入れは、危険なので絶対にやめましょう。
- 水上オートバイを運転する際は、必ず全員がライフジャケットを着用しましょう。

令和７年８月 十和田警察署 運転免許更新時講習案内

優良運転者講習	１日㈮・４日㈪・５日㈫・８日㈮・12日㈫・15日㈮・18日㈪・19日㈫・22日㈮ 25日㈪・26日㈫・29日㈮
一般運転者講習	１日㈮・８日㈮・15日㈮・22日㈮・29日㈮
初回運転者講習	25日㈪
違反運転者講習	１日㈮・８日㈮・15日㈮・22日㈮・29日㈮

令和７年

8月

●町税・保険料　納期限

町・県民税（２期）
国民健康保険税（２期）
介護保険料（２期）
後期高齢者医療保険料（２期）
の納付月です。

納期限
令和７年
9月1日(月)

1	金	**心配ごと相談所**（老人福祉センター）
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	**HIVに関する相談、B型及びC型肝炎検査**（上北保健所）※**要予約** **心配ごと相談日**（老人福祉センター） **ルーシーダットン教室**（文化ホール　楽屋）
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	**●山の日**
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	**二十歳のつどい**（文化ホール）
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	**HIVに関する相談、B型及びC型肝炎検査**（上北保健所）※**要予約** **複合健診**（文化ホール） **不動産無料相談会**（就業改善センター）※**要予約** **心配ごと相談日・行政合同相談**（老人福祉センター）
20	水	**精神保健福祉相談**（上北保健所）※**要予約** **複合健診**（文化ホール）
21	木	**複合健診**（文化ホール） **弁護士無料法律相談会**（就業改善センター）※**要予約**
22	金	**１歳６か月児健診(就業改善センター)**
23	土	
24	日	
25	月	**六戸学園２学期始業式**
26	火	**まちカフェメイプル**（地域包括支援センター） **ルーシーダットン教室**（文化ホール　楽屋）
27	水	**療育相談**（上北保健所）※**要予約**
28	木	
29	金	**4か月・12か月児健診**（就業改善センター）
30	土	
31	日	

掲載の行事等は、内容等が変更する場合がありますのでご了承ください。

●主な施設の休館日

図　書　館　４日(月)・11日(月)(祝)・18日(月)
　　25日(月)・30日(土)・31日(日)
文化ホール　25日(月)

■小松ケ丘出張所開所日〔毎週(火)〕

５日・12日・19日・26日

◆町民バス運休情報

六戸学園の学校行事等による町民バスの急な運休情報については、「ろくのへ防災・行政ナビ」でお知らせしています。

まちのうごき

（令和７年６月末現在）

人口	10,478人	先月比　-18　前年比　-143
男	5,179人	先月比　-7　前年比　-62
女	5,299人	先月比　-11　前年比　-81
世帯	4,734世帯	先月比　-9　前年比　+21

お　誕　生

新岡　昊空（こあ）　　通目木

（父：聖也　母：晏佳）

おくやみ

櫻田アヤ(89歳)		上町
苫米地　操(69歳)		折茂
新田さき(89歳)		小松ケ丘
田村美枝(90歳)		中町

届出時に確認し、希望者のみ掲載しています。他市町村で届け出した場合でも掲載することができます。掲載を希望する場合は、町民課戸籍担当まで届け出ください。なお、家族が届け出する場合は、本人の了承が必要となります。

図書館利用案内

〒039-2371
六戸町大字犬落瀬字坪毛沢25番地163
（六戸学園敷地内）　☎0176-55-2866

●開館時間　9：30から19：00まで
※12：30から13：30は学校図書室となるため一般の利用はできません。

●休 館 日　毎週月曜日・祝日
12月29日から１月３日まで

※臨時休館日については「広報ろくのへ」や町ホームページでお知らせしています

食生活改善推進員会
おすすめレシピ　Vol.9

かえで食堂

［問］六戸町福祉課
☎0176-55-4597

今月はあつい夏を乗り切る！

ごま香る プレシャモチキン

材　料	4人分
プレシャモ(むね肉)	320ｇ
酒	大さじ4
片栗粉	適量
油	適量
たれ	
白ごま	大さじ3
しょうゆ	大さじ3弱
きび砂糖	大さじ3
酢	大さじ2
洋からし	適量

参考★付け合わせ　レタス・にんじん・パプリカ・ラディッシュ・ミニトマト…適量

作り方

① 鶏肉は斜め薄切りにして、酒を振りかけておく。
② たれをつくる。炒った白ごまをすり鉢でよくすり、たれの調味料を合わせる。洋からしも加える。
③ ①の鶏肉に片栗粉を全体につける。熱したフライパンに多めの油を入れ、鶏肉をこんがりと焼く。
④ 焼けた鶏肉を②のたれにくぐらせて器にもり、付け合わせの野菜を添える。

@6NOHE.GENKI

青森シャモロック ザ・プレミアム#6（ナンバーシックス）のむね肉は、六戸町が誇る地元の特産品。高たんぱく・低脂質で、夏の疲れた体にもぴったりの食材です。
むね肉には、『イミダゾールジペプチド』という成分が含まれており、疲労回復効果があるといわれています。ごまの香ばしさとからしのアクセントで暑い日でも箸がすすむ夏のおすすめレシピです！

〔編集発行〕六戸町／青森県上北郡六戸町大字犬落瀬字前谷地60　☎0176-55-3111　FAX 0176-55-3112
8月1日発行　HP▶https://www.town.rokunohe.aomori.jp　Mail▶info@town.rokunohe.aomori.jp